



## DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

### Ökumene – Einkehr – Bildung

Gruppen und Einzelpersonen sind in unserem Gästehaus das ganze Jahr über willkommen – um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste mitzufeiern oder um eigene Tagungen durchzuführen. Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters, Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassender, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

#### UNSERE VERANSTALTUNGEN 2017

##### Juni

- 02. – 05.06. Feier des Pfingstfestes
- 05. – 11.06. „Atem, Geist und Gotteshauch“

##### Juli

- 02. – 09.07. Ikonenmalkurs: Die Allheilige Gottesgebäerin
- 09. – 16.07. Ikonenmalkurs: Die Allheilige Gottesgebäerin

##### August

- 05. – 06.08. Hochfest der Verklärung unseres Herrn Jesus Christus
- 05. – 12.08. Ökumenische Einkehrzeit: Zugänge zu Jesus Christus
- 14. – 16.8. Hochfest der Entschlafung der Allheiligen Gottesgebäerin Maria

##### September

- 01. – 03.09. Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie
- 13. – 14.09. Hochfest der Kreuzerhöhung
- 16. – 30.09. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
- 29.09. – 02.10. Dem Odem Gottes Raum geben

##### Oktober

- 21. – 28.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
- 27. – 31.10. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
- 29.10. – 05.11. Ikonenmalkurs: Der Hl. Johannes der Vorläufer

##### November

- 05. – 12.11. Ikonenmalkurs: Jesus Christus
- 24. – 26.11. Gibt es Gott? Weg der Gotteserkenntnis bei Thomas von Aquin
- 25.11. – 2.12. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

##### Dezember

- 04. – 06.12. Fest des Hl. Nikolaus
- 08. – 10.12. Exerzitien im Advent
- 23. – 26.12. Feier des Weihnachtsfestes
- 27.12. – 01.01. Herzensgebet mit Übungsanweisungen nach Bedarf

#### Vorschau – UNSERE VERANSTALTUNGEN 2018

##### Januar

- 03. – 06.01. Feier des Theophaniefestes
- 20. – 27.01. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

##### Februar

- 02. – 04.02. Das laute Ich ins edle Schweigen führen – Schweigekurs
- 09. – 12.02. Dem Odem Gottes Raum geben
- 09. – 14.02. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
- 25.02. – 04.03. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder

##### März

- 04. – 11.03. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
- 10. – 24.03. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
- 23. – 25.03. Feier des Lazarus-Samstags und des Palmsonntags
- 28.03. – 02.04. Feier der Kar- und Ostertage

##### April

- 03. – 08.04. Ostern – sich aufrichten lassen
- 07. – 14.04. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
- 25.04. – 01.05. Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

##### Mai

- 03. – 05.05. Spirituelle Intelligenz – Gesetz und Liebe „zusammendenken“
- 09. – 10.05. Hochfest Christi Himmelfahrt
- 18. – 21.05. Feier des Pfingstfestes
- 21.05. – 27.05. „Atem, Geist und Gotteshauch“

## UNSERE KURSE UND SEMINARE IM EINZELNEN

### Kloster auf Zeit

„Kloster auf Zeit“ ist ein Angebot für Männer, eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen zu leben, um in der Stille, im Gebet, im Gespräch und in speziellen geistlichen Vorträgen Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Die Kurse für Erstteilnehmer dauern zwei Wochen. Denen, die daran teilgenommen haben, steht jährlich mehrmals eine „Woche der Wiederkehr“ offen. In dieser Zeit tauchen die nach Alter, Beruf und Konfession ganz unterschiedlichen Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus ein, feiern die Gottesdienste im Chorgestühl mit und essen gemeinsam mit den Mönchen im Refektorium.



Die für unsere Kurse „Kloster auf Zeit“ angegebenen Preise berücksichtigen neben Kost und Logis auch die Vorträge und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Sie sind als Richtpreise gedacht, um den unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten der Teilnehmer Rechnung zu tragen.

#### • Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

16. – 30. September 2017

10. – 24. März 2018

08. – 22. September 2018

EZ-Du/WC 995 € ▪ EZ 825 € (Richtpreise)

#### • Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

21. – 28. Oktober 2017

25. November – 02. Dezember 2017

20. – 27. Januar 2018

07. – 14. April 2018

20. – 27. Oktober 2018

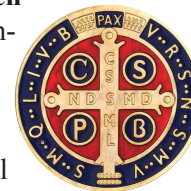
24. November – 01. Dezember 2018

EZ-Du/WC 497 € ▪ EZ 413 € (Richtpreise)



### Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

In den fünf- bzw. viertägigen Einkehrzeiten (Februar bzw. November) kommen die Oblaten in unsere Abtei, um ihre benediktinische Spiritualität zu vertiefen. Oblaten sind Schwestern und Brüder, die sich als Christen in der Welt in besonderer Weise unserer Abtei verbunden fühlen und an ihrem Ort ein Leben nach der Regel des Hl. Benedikt zu gestalten suchen.



Die Tage sind durch die Teilnahme am Chorgebet der Mönche, tägliche Vortrageinheiten und durch Gespräche in der Oblatengemeinschaft geprägt. Interessierte sind eingeladen, diese Tage unverbindlich mit den Oblaten zu verbringen.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor)

Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

• **im Herbst:** 27. Oktober – 31. Oktober 2017

EZ-Du/WC 238 € ▪ EZ 190 € ▪ DZ-Du/WC 218 € ▪ DZ 170 €

• **im Frühjahr** 09. – 14. Februar 2018

EZ-Du/WC 301 € ▪ EZ 241 € ▪ DZ-Du/WC 276 € ▪ DZ 216 €

### Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie

Die Ostkirchen sehen den Weg des Heilwerdens, der zugleich ein spiritueller Prozess ist, nicht als „passives“ Geschenk, der Mensch wirkt aktiv mit der göttlichen Gnade mit (*synérgeia*). Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) setzt in ähnlicher Weise auf ein Zusammenwirken von Patient und Therapeut. Anders die westliche Kultur, die Heilung fast ausschließlich dem Therapeuten überlässt. Mit der Sichtweise der TCM versuchen wir, Krankheit nicht als reines Übel zu begreifen, sondern als (Auf-)Gabe, die zum spirituellen Handeln auffordert. In Vorträgen, kurzen Qi-Gong- und Herzensgebets-einheiten sowie Gottesdiensten begeben wir uns auf die Suche.



Leitung: Dr. Fritz Friedl, Elisabeth Friedl, 01. – 03. September 2017

Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB

EZ-Du/WC 308 € ▪ EZ 284 € ▪ DZ-Du/WC 298 € ▪ DZ 274 €

## Ikonenmalkurse

Beim Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das geistliche Anliegen dieser Tage. Die theoretischen Grundlagen (Theologie, Gestalt und Umfeld der Ikone) sind Bestandteil des Kurses, die Praxis bringt die Einführung in die traditionelle Maltechnik. Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Chorgebet der Mönche mitzufeiern. Der Kurs endet mit der Weihe der Ikonen in der byzantinischen Kirche und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für Geübte Ikonenthema nach Wahl.



Umfeld der Ikone) sind Bestandteil des Kurses, die Praxis bringt die Einführung in die traditionelle Maltechnik. Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Chorgebet der Mönche mitzufeiern. Der Kurs endet mit der Weihe der Ikonen in der byzantinischen Kirche und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für Geübte Ikonenthema nach Wahl.

Material kann z.T. im Kurs erworben werden, Unkosten je nach Tafel ab € 35. Eine Materialliste ist auf unserer Homepage einzusehen oder wird auf Anfrage zugesandt.

Kurse unter der Leitung von Elisabeth Rieder,  
Pater Basilius Welscher OSB und Pater Johannes Hauck OSB:

- **Die Allheilige Gottesgebärerin**

2. Juli, 15.30 Uhr – 9. Juli 2017, nach dem Mittagessen

- **Der Hl. Johannes der Vorläufer**

29. Oktober, 15.30 Uhr – 5. November 2017, nach dem Mittagessen

- **Weitere Termine 2018**

25. Februar, 15.30 Uhr – 04. März 2018, nach dem Mittagessen

15. Juli, 15.30 Uhr – 22. Juli 2018, nach dem Mittagessen

28. Oktober, 15.30 Uhr – 4. November 2018, nach dem Mittagessen

EZ-Du/WC 774 € ▪ EZ 690 € ▪ DZ-Du/WC 739 € ▪ DZ 655 €

Kurse unter der Leitung von Tamás Seres,  
Pater Basilius Welscher OSB und Pater Johannes Hauck OSB:

- **Die Allheilige Gottesgebärerin**

9. Juli, 15.30 Uhr – 16. Juli 2017, nach dem Mittagessen

- **Jesus Christus**

5. November, 15.30 Uhr – 12. November 2017, nach dem Mittagessen

- **Weitere Termine 2018**

04. März, 15.30 Uhr – 11. März 2018, nach dem Mittagessen

4. November, 15.30 Uhr – 11. November 2017, nach dem Mittagessen

EZ-Du/WC 774 € ▪ EZ 690 € ▪ DZ-Du/WC 739 € ▪ DZ 655 €

– Auch eine Anmeldung über zwei Wochen ist möglich (z.B. 2. – 16. Juli 2017).

## „Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet? Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille sowie Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

5. – 11. Juni 2017

21. – 27. Mai 2018

EZ-Du/WC 644 € ▪ EZ 572 € ▪ DZ-Du/WC 614 € ▪ DZ 542 €

## Dem Odem Gottes Raum geben

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen, was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

29. September – 2. Oktober 2017

09. – 12. Februar 2018

EZ-Du/WC 367 € ▪ EZ 331 € ▪ DZ-Du/WC 352 € ▪ DZ 316 €

## Utrum Deus sit – Gibt es Gott?

### Weg der Gotteserkenntnis bei Thomas von Aquin

Das Christentum versteht sich als ein Weg des Glaubens an Gott. Dabei meint Glauben mehr als ein bloßes Für-wahr-halten. Christlicher Glaube ist ein Vertrauen auf Gott, ein auf ihn „Setzen“ in Leben und Tod. Solcher Glaube aber setzt ein gewisses Maß an Erkennen voraus. Wie sollte ich einem Gott vertrauen können, den ich gar nicht kenne? Deshalb wird in der christlichen Theologie die dem Glauben vorausgehende Gotteserkenntnis eigens thematisiert. Das Seminar will die entsprechenden Gedanken des Kirchenlehrers Thomas von Aquin vorstellen. Das wird den Teilnehmern Gelegenheit geben, auch selber über Wege der Gotteserkenntnis nachzudenken.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

24. – 26. November 2017

EZ-Du/WC 177 € ▪ EZ 153 € ▪ DZ-Du/WC 167 € ▪ DZ 143 €



### Exerzitien im Advent

mit Vorträgen und Meditationsübungen

Advent ist die Ausrichtung auf das kommende Fest – die Grundhaltung des Glaubens überhaupt. Leben aus dem Glauben bedeutet ein Leben im Advent, ein Leben in der Vorfreude, in der Erwartung der ankommenden Herrlichkeit, die schon zu ahnen, schon zu spüren ist. Die Vorträge wollen zu dieser Haltung der Seele ermuntern, auch im Rückgriff auf psychologische Erkenntnisse der Moderne. Die Meditationen unterstützen dies, indem sie den Blick auf die eigene Seele richten.

Die Erwartung und die Ahnung müssen auch schon gelebt werden, sie werden symbolisch in den liturgischen Gebetszeiten bereits Ereignis. Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche soll diese für das Glaubensleben wichtige Dimension verdeutlichen.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Vorträge)

Carol Lupu (Meditationen)

8. – 10. Dezember 2017

EZ-Du/WC 177 € ▪ EZ 153 € ▪ DZ-Du/WC 167 € ▪ DZ 143 €



### Herzensgebet mit Übungsanweisungen nach Bedarf

Die TeilnehmerInnen sollten in die Praxis des Herzensgebets eingewiesen sein und längere Zeitabschnitte in Regungslosigkeit sitzen können. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger nicht geeignet.

Leitung: Carol Lupu

27. Dezember 2017 – 1. Januar 2018

Pater Basilius Welscher OSB

EZ-Du/WC 515 € ▪ EZ 455 € ▪ DZ-Du/WC 490 € ▪ DZ 430 €

### Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen



In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen, in kleinen Schritten über die Körper- und Sinneswahrnehmung das Herzensgebet einzuüben. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger geeignet.

Leitung: Carol Lupu und

25. April – 1. Mai 2018

Pater Basilius Welscher OSB

EZ-Du/WC 614 € ▪ EZ 542 € ▪ DZ-Du/WC 584 € ▪ DZ 512 €

### Ostern – sich aufrichten lassen

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein Sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst. Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen, was uns bedrängt, und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Leitung: Theresa Michel

3. – 8. April 2018

EZ-Du/WC 545 € ▪ EZ 485 € ▪ DZ-Du/WC 520 € ▪ DZ 460 €

### Spirituelle Intelligenz – Gesetz und Liebe „zusammendenken“

Der mit Selbstkompetenzen wie innere Freiheit, Authentizität, Integrations- und Urteilsstärke verbundene Glaube verbindet das ganzheitliche „überbewusste“ Selbst, das persönliche Erfahrungen im Umgang mit Bedürfnissen und Werten integriert, so mit dem analytisch denkenden, an Regeln orientierten Ich, dass Struktur und Freiheit, Fordern und Fördern, Gesetz und Liebe zusammenkommen. Das Vorbild für diese Verbindung ist Jesus von Nazareth, der beides zusammengebracht hat: Gesetz und Liebe, das Befolgen der für die umsichtige Sorge für die eigenen und kollektiven Daseinsgrundlagen relevanten Gebote, allerdings auf eine Weise, die in der Anwendung der Gebote immer wieder den liebevoll-barmherzigen Blick für die Besonderheiten der beteiligten Personen in der konkreten Situation aufrechterhält. Wir werden sehen: Ohne den rechten Geist (spiritus) ist diese ausgewogene Verbindung nicht möglich, die der spirituellen Intelligenz immer neue Verbindungen zwischen den Regeln und Geboten des Ich und dem integrations- und urteilsstarken Selbst einzugehen ermöglicht. Löst sich der Glaube von dieser Dynamik des ständigen Abgleichens von Ich und Selbst, dann bedeutet das „Zwischen“ nicht mehr Vermittlung zwischen Ich und Selbst, sondern Spaltung. Dann steht der Glaube trennend zwischen Ich und Selbst, dann wird er aus dem vom analytischen Ich isolierten Selbst vage, schwärmerisch oder gar esoterisch überhöht, oder er interpretiert aus dem vom Selbst isolierten Ich Gesetze und Regeln rigide und unbarmherzig und ohne Bezug zu ihrer tieferen Bedeutung im Sinne einer umfassenden existenziellen Erfahrungsbasis, die immer wieder Eigenes und Fremdes gleichermaßen wertzuschätzen und zuweilen sogar zu integrieren vermag.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl

Pater Johannes Hauck OSB

3. – 5. Mai 2018

EZ-Du/WC 242 € ▪ EZ 218 € ▪ DZ-Du/WC 232 € ▪ DZ 208 €