

Ikonenmalkurs: Das Heilige Antlitz unseres Herrn Jesus Christus (das Heilige Mandylion)

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)
6. – 12. Juli 2015 € 453,- bis € 549,-

Fest der Verklärung unseres Herrn Jesus Christus

mit einem einführenden Vortrag am 5. August, 16.45 Uhr
5. – 6. August 2015 Pauschaler Tagessatz

Ökumenische Einkehrzeit:**Gottes-Rede. Erzählung – Poesie – Hymnus**

In der Hl. Schrift werden Gottes Worte und Taten narrativ in Erzählungen oder poetisch in Psalmen überliefert. Jesus Christus selbst hat nur in Gleichnissen von seinem Vater und dem Gottesreich gesprochen. Kann man Gott im Grunde nur in Metaphern umschreiben? Führen Erzählungen, Gedichte und Hymnen eher zu Gott als begrifflich exakte Dogmatik und Metaphysik? Ist das literarische Genus dem Geheimnis Gottes angemessener?

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB
8. – 15. August 2015 € 384,- bis € 496,-

Hochfest der Entschlafung unserer Allheiligen**Herrin, der Gottesgebälerin und Jungfrau Maria**

mit einem einführenden Vortrag am 14. August, 16.30 Uhr
14. – 16. August 2015 Pauschaler Tagessatz

Übung des Herzensgebets – für Fortgeschrittene

Der Übende des Herzensgebets begibt sich in einen Prozess, der sein spirituelles Leben verändert. Diesen Prozess nehmen wir in kurzen Einzelgesprächen in den Blick und unterstützen ihn durch praktische Anleitungen.

Leitung: Carol Lupu, Pater Basilius Welscher OSB
17. – 23. August 2015 € 499,- bis € 595,-

Ikonenmalkurs: Die Flucht nach Ägypten

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)
2. – 8. November 2015 € 453,- bis € 549,-

Wege der Wandlung – Spiritualität der Wüstenväter

Viele Aspekte der Wüsten-Spiritualität können auch heute für die Entwicklung unseres äußeren und inneren Menschen, für das Hineinwachsen in die uns verwandelnde Gottesnähe, fruchtbar gemacht werden. Weitere Elemente: Biographiearbeit, Meditation, heilsame Hymnen, Lectio divina, Wüstentag, Pilgern, Einzelgespräch.

Leitung: Dr. Cornelius Metzner, Pater Johannes Hauck OSB
9. – 15. November 2015 (Anm. bis 30.9.) € 499,- bis € 595,-

Fest des Hl. Nikolaus, unseres Kirchenpatrons

4. – 6. Dezember 2015 Pauschaler Tagessatz

Feier des Weihnachtsfestes

23. – 26. Dezember 2015 Pauschaler Tagessatz

Übung des Herzensgebets – Einführungskurs

Das Herzensgebet ist eine Meditationsform, die bereits im frühen Christentum praktiziert wurde. Im Einführungskurs üben wir uns darin, Gedanken und Gefühle zu beobachten, auf den Atem zu achten und das Gebetswort (*monologismos*) mit dem Atem zu verbinden.

Leitung: Carol Lupu, Pater Basilius Welscher OSB
28. Dez. 2015 – 3. Januar 2016 € 499,- bis € 595,-

Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person

| | |
|--|--------|
| Einzelzimmer mit Nasszelle: | € 56,- |
| Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche: | € 45,- |
| Doppelzimmer mit Nasszelle: | € 51,- |
| Doppelzimmer mit Etagen-WC/Dusche: | € 40,- |
| Mehrp reis bei nur einer Übernachtung: | € 7,- |

Oben angegeben. Preise: DZ-Waschbecken „bis“ EZ-Du/WC inkl. Kursgebühr. Es gelten unsere AGB (s. Homepage).

Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich

94557 Niederaltaich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)

E-Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

www.abtei-niederaltaich.de

ÖKUMENE EINKEHR BILDUNG

2015

Veranstaltungen und Angebote
des Gäste- und Tagungshauses St. Pirmin
und des Ökumenischen Institutes
der Benediktinerabtei Niederaltaich

Zu Gast sein in der ABTEI NIEDERALTAICH, das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich – um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ...

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters, Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassender, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen.

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage, in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme* sowie evtl. in eigenen Kurs-Flyern.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Abt Marianus und die Mönche der Abtei Niederaltaich

Feier des Theophaniefestes

mit einem einführenden Vortrag am 5. Januar, 10.30 Uhr
3. – 6. Januar 2015 Pauschaler Tagessatz

Dem Odem Gottes Raum geben

Sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen.

Leitung: Theresa Michel

13. – 16. Februar 2015

5. – 8. November 2015 € 310,- bis € 358,-

Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen diese Tage. Interessierte sind herzlich eingeladen!

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor)

Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

13. – 18. Februar 2015 € 203,- bis € 283,-

16. – 20. Oktober 2015 € 160,- bis € 224,-

Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Eine Zeit lang im Kloster mitleben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

28. Februar – 14. März 2015

26. September – 10. Oktober 2015 € 800,- oder € 950,-

Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

24. – 31. Januar 2015

18. – 25. April 2015

24. – 31. Oktober 2015

21. – 28. November 2015 € 395,- oder € 470,-

Die eigenen Kraftquellen entdecken

Wir können uns und andere umso besser motivieren, das Leben aktiv zu gestalten, je mehr Klarheit wir über unsere Bedürfnisse erlangen. Wenn sie sich unbewusst mit unseren bewussten Zielen reiben, blockieren wir uns selbst. Im Seminar lernen wir eine Methode zur Bestimmung der eigenen Bedürfnisse und Motive kennen. Und wir spüren Gott und dem Glauben als Kraftquellen nach.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Pater Johannes Hauck OSB

26. – 28. Februar 2015 € 193,- bis € 225,-

Ikonenmalkurs: Verkündigung an die Allheilige Gottesgebärerin und Jungfrau Maria

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage.

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB

Pater Johannes Hauck OSB

2. – 8. März 2015 € 453,- bis € 549,-

Der Reichtum byzantinischer Gottesdienste

Die byzantinischen Gottesdienste möchten den Menschen in seiner Ganzheit zur Betrachtung der göttlichen Dinge emporführen. Die ostkirchliche Tradition soll durch tägl. einstündige Hinführungen tiefer zugänglich und für das persönliche Gebet und Leben fruchtbar gemacht werden.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

14. – 22. März 2015 € 355,- bis € 480,-

Feier der Kar- und Ostertage

mit zwei begleitenden Vorträgen am Gründonnerstag, 10.30 Uhr, und am Karsamstag, 9.30 Uhr

1. – 6. April 2015

Pauschaler Tagessatz

Ostern – sich aufrichten lassen

Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen, was uns bedrängt, und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren.

Leitung: Theresa Michel

7. – 12. April 2015 € 450,- bis € 530,-

Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie

In Qi-Gong-Übungen, Herzensgebets-Einheiten und Gottesdiensten im ostkirchlichen Ritus spüren wir deren Wirkung nach. Einführungen in die Grundlagen helfen bei der Reflektion der Erfahrungen und für einen heilsamen Umgang mit dem eigenen Leben.

Leitung: Dr. med. Fritz Friedl, Carol Lupu

Pater Basilius Welscher OSB

1. – 3. Mai 2015 € 280,- bis € 312,-

Feier des Pfingstfestes

mit einem einführenden Vortrag am 23. Mai, 16.30 Uhr
22. – 25. Mai 2015 Pauschaler Tagessatz

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Dein Atem ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem Maß, zu deiner Mitte, zur Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit, zur Öffnung hin zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

25. – 31. Mai 2015 € 530,- bis € 626,-

„Schwarz bin ich, aber doch schön“ – das Hohelied

in der Deutung durch den Hl. Gregor von Nyssa.

Leitung: Pater Augustinus Weber OSB

3. – 5. Juli 2015 € 128,- bis € 160,-