

Ökumenische Einkehrzeit: Sinn des Lebens

Eine Flut von Sinnangeboten antwortet auf die neue Sinnsuche postmoderner Menschen, führt aber zugleich zu einer gewissen „Sinnverdrossenheit“ bei anderen – alles scheint gleichwertig und die Sinnfrage letztlich unentscheidbar. Die Kirchen haben ihr ehemaliges „Monopol“ verloren. So ist es nicht zuletzt eine ökumenische Herausforderung, alte und neue Sinn-Entwürfe aus Gesellschaft, Philosophie und Religion wach zu betrachten und die christliche Tradition reflektiert zu verkünden.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

6. – 13. August 2016 € 384,- bis € 496,-

Fest der Entschlafung unserer Allheiligen Herrin, der Gottesgebärerin und Jungfrau Maria

mit einem einführenden Vortrag am 14. August, 16.30 Uhr
13. – 16. August 2016 Pauschaler Tagessatz

Übung des Herzensgebets – Einführungskurs

Das Herzensgebet ist ein Gebet, das u.a. mit Körper und Atembeobachtung geübt wird. Im Einführungskurs geben wir Körper und Atem gesonderte Aufmerksamkeit und zentrieren unseren Geist im Brustraum, der in der religiösen Terminologie der Herzbereich ist. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt, ist jedoch kein Schweigekurs.

Leitung: Carol Lupu, Pater Basilius Welscher OSB

29. August – 4. September 2016

28. November – 4. Dezember 2016 € 499,- bis € 595,-

Fest Kreuzerhöhung

13. – 14. September 2016 Pauschaler Tagessatz

Ikonenmalkurs:

Der zwölfjährige Jesus als Lehrer im Tempel

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)

29. Oktober – 5. November 2016 € 523,- bis € 635,-

„Selig seid ihr!“ (Mt 5,1–12)

Geistliche Lesung der Seligpreisungen

Die Seligpreisungen eröffnen uns eine neue Sicht des Menschseins. Sie werden in den Zusammenhang der ganzen Heiligen Schrift gestellt und von ihr aus ausgelegt, ergänzt durch Homilien des hl. Gregor von Nyssa (+ 394 n.Chr.), der die Seligpreisungen als einen Weg zu einem immer tieferen christlichen Leben betrachtet.

Leitung: Pater Augustinus Weber OSB

11. – 13. November 2016 € 138,- bis € 170,-

Das Herzensgebet nach dem Hl. Gregor vom Sinai

Das 13. und das 14. Jahrhundert sind die Blütezeiten des Herzensgebets, weil in dieser Zeit Texte verfasst wurden, die Aufschluss über Inhalt und Technik geben. Im Zentrum steht an diesem Wochenende der Hl. Gregor vom Sinai (+ 1346). Wir folgen seiner Biographie, seinen Texten und Erfahrungen, im Wechsel zwischen Üben des Herzensgebets und der Reflexion seiner Schriften.

Leitung: Carol Lupu

25. – 27. November 2016 € 167,- bis € 199,-

Fest des Hl. Nikolaus, unseres Kirchenpatrons

4. – 6. Dezember 2016 Pauschaler Tagessatz

Exerzitien im Advent

Kurzexerzitien mit Vorträgen und Meditationsübungen
Leben aus dem Glauben bedeutet ein Leben im Advent, ein Leben in der Vorfriede, in der Erwartung der ankommenden Herrlichkeit, die schon zu spüren ist. Die Erwartung und Ahnung müssen schon gelebt werden, sie werden symbolisch in den Gebetszeiten bereits Ereignis.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Vorträge),
Gudrun Heidecke (Meditationen)

9. – 11. Dezember 2016 € 138,- bis € 170,-

Feier des Weihnachtsfestes

23. – 26. Dezember 2016 Pauschaler Tagessatz



Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person

Einzelzimmer mit Nasszelle:	€ 56,-
Einzelzimmer mit Etagen-WC/Dusche:	€ 45,-
Doppelzimmer mit Nasszelle:	€ 51,-
Doppelzimmer mit Etagen-WC/Dusche:	€ 40,-
Mehrp reis bei nur einer Übernachtung:	€ 7,-

Oben angegebene Kurspreise je nach Zimmerkategorie, inkl. Vollpension und Kursgebühr. Es gelten unsere AGB.

Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich

94557 Niederalteich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

www.abtei-niederaltaich.de



DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

ÖKUMENE EINKEHR BILDUNG

2016

Veranstaltungen und Angebote
des Gäste- und Tagungshauses St. Pirmin
und des Ökumenischen Institutes
der Benediktinerabtei Niederaltaich

Zu Gast sein in der ABTEI NIEDERALTAICH, das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich – um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ...

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters, Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassender, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen.

Ausführliche Kursbeschreibungen finden Sie auf unserer Homepage, in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme* sowie evtl. in eigenen Kurs-Flyern.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Abt Marianus und die Mönche der Abtei Niederaltaich

Feier des Theophaniefestes

mit einem einführenden Vortrag am 5. Januar, 10.30 Uhr
2. – 6. Januar 2016 Pauschaler Tagessatz

Übung des Herzensgebets – für Fortgeschrittene

Neben Sitzen (Erfahrung vorausgesetzt!) werden weitere Möglichkeiten des Herzensgebets erschlossen. Durch Gruppen- und Einzelgespräche kann jeder Übende im Herzensgebet wie in anderen spirituellen Themen Unterstützung erfahren (Atmosphäre des Schweigens, kein Schweigekurs).

Leitung: Carol Lupu, Pater Basilius Welscher OSB
18. – 24. Januar 2016
26. Dez. 2016 – 1. Januar 2017 € 499,- bis € 595,-

Dem Odem Gottes Raum geben

Sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen.

Leitung: Theresa Michel
5. – 8. Februar 2016
30. September – 3. Oktober 2016 € 310,- bis € 358,-

Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen diese Tage. Interessierte sind herzlich eingeladen!

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor),
Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)
5. – 10. Februar 2016 € 203,- bis € 283,-
28. Oktober – 1. November 2016 € 160,- bis € 224,-

Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen leben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

27. Februar – 12. März 2016
24. September – 8. Oktober 2016 € 800,- oder € 950,-

Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

23. – 30. Januar 2016
9. – 16. April 2016
22. – 29. Oktober 2016
19. – 26. November 2016 € 395,- oder € 470,-

Ikonenmalkurs: Marias Besuch bei Elisabeth

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage.

Leitung: Elisabeth Rieder, P. Basilius W., P. Johannes H.
13. – 20. Februar 2016 € 523,- bis € 635,-

Feier der Kar- und Ostertage

mit zwei begleitenden Vorträgen
23. – 28. März 2016 Pauschaler Tagessatz

Ostern – sich aufrichten lassen

Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen, was uns bedrängt, und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren.

Leitung: Theresa Michel
29. März – 3. April 2016 € 450,- bis € 530,-

Herzensgebet und Hesychasmus – Was ist das?

In diesem Kurs gehen wir dem Herzensgebet durch kurze Übungen, Vorträge und Diskussionen nach. Wie kam diese Gebetsart ins Christentum? Was sind die Quellen, und wie wurde es weiterentwickelt? Worin ähnelt es den Meditationsarten des Fernen Ostens und worin unterscheidet es sich von ihnen? Exemplarisch werden wir Texte der Philokalie aus dem 13. und 14. Jh. mit zeitgenössischen Autoren vergleichen.

Leitung: Carol Lupu
8. – 10. April 2016 € 167,- bis € 199,-

Vom guten und bewussten Umgang mit Gefühlen

Im Dialog von Persönlichkeitspsychologie, Hirnforschung und der christlichen Wüstenväter-Tradition fragen wir nach den Ursachen und Auswirkungen emotionaler Sensibilität sowie der Fähigkeit, Emotionen zu bewältigen. Dazu betrachten wir auch die sog. „Acht-Laster-Lehre“ des Evagrios Pontikos, die zu lebendiger Harmonie der inneren Kräfte und zu Seelenfrieden führen möchte.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Pater Johannes Hauck OSB
21. – 23. April 2016 € 203,- bis € 235,-

Fest Christi Himmelfahrt

04. – 05. Mai 2016 Pauschaler Tagessatz

Feier des Pfingstfestes

mit einem einführenden Vortrag am 14. Mai, 16.30 Uhr
13. – 16. Mai 2016 Pauschaler Tagessatz

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Dein Atem ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem Maß, zu deiner Mitte, zur Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit, zur Öffnung hin zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel
16. – 22. Mai 2016 € 530,- bis € 626,-

Geschichtstagung: Das Kloster und seine Kultur – Gelehrsamkeit und Kunstschaffen in der Abtei Niederaltaich in Mittelalter und früher Neuzeit

Die Abtei Niederaltaich gehörte bis zur Säkularisation 1803 zweifellos zu den bedeutendsten Kulturträgern Ostbayerns. In zehn Vorträgen ausgewiesener Fachleute werden neue Forschungen zur klösterlichen Literatur, Geschichtsschreibung, Naturforschung, Musik und Malerei aus 1000 Jahren Niederaltaicher Geschichte präsentiert.

Leitung: Prof. Dr. Roman Deutinger
26. – 28. Mai 2016 € 118,- bis € 150,-

Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie

In diesem Seminar werden wir drei Erfahrungswege: Qi-Gong, Herzensgebet und Liturgie beschreiten und deren Wirkung nachspüren. Vorträge über TCM, die der Spiritualität Raum gewährt, der Heilkraft von Liturgie und Riten und der Theologie des Christus medicus prägen den Kurs.

Leitung: Dr. med. Fritz Friedl, Carol Lupu,
Pater Basilius Welscher OSB
3. – 5. Juni 2016 € 267,- bis € 299,-

Das laute Ich ins edle Schweigen führen

Schweigekurs mit Übungen, die den Gedankenfluss, innere Mono- und fiktive Dialoge beruhigen, entschleunigen und zum inneren Schweigen führen.

Leitung: Carol Lupu
17. – 19. Juni 2016 € 167,- bis € 199,-

Ikonenmalkurs: Jesus Christus

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)
2. – 9. Juli 2016 € 523,- bis € 635,-

Fest der Verklärung unseres Herrn Jesus Christus

mit einem einführenden Vortrag am 5. August, 16.45 Uhr
5. – 6. August 2016 Pauschaler Tagessatz