

ÖKUMENE EINKEHR BILDUNG

2020

Polimentvergoldung für Ikonenmaler

Eine praktische Einführung inkl. Gravieren und Punzieren

Das Gold auf Ikonen steht für das göttliche Licht. Die handwerklich anspruchsvolle und aufwendige Polimentvergoldung ermöglicht wunderschöne matte und glänzende Oberflächen sowie effektvolle Verzierungstechniken. Der Kurs ist für Ikonenmaler gestaltet, aber für alle Interessierten offen. Leitung: Janina Zang und Pater Johannes Hauck OSB
24. – 27. September 2020 € 298,- bis € 370,-

Ikonenmalkurs: Allheilige Gottesmutter Hodigitria

Leitung: Tamás Seres, P. Basilius, P. Johannes (s. Text oben)
8. – 15. November 2020 € 672,- bis € 812,-

Edles Reden – klares Sprechen

Sätze, die wir aussprechen, haben eine Wirkung auf uns. Wir werden den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen sowie die daraus resultierende Sprache aufdecken und wahrnehmen, wie gewisse Wörter bei uns negativ oder positiv wirken. Wir nutzen u.a. auch Tonaufnahmen. Leitung: Carol Lupu
13. – 15. November 2020 € 176,- bis € 216,-

Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie

Asiatisches Denken in Form der TCM und das östliche Christentum ähneln sich in ihren anthropologischen Grundannahmen. Dies kann im Kurs in der Meditation (Herzensgebet), den konzentrierten Bewegungen des Qi Gong und durch Teilnahme an der byzantinischen Liturgie konkret erfahren werden. Vorträge deuten das Verschiedene in der Zusammenschau und den Heilungsprozess nach der TCM als geistlichen Balanceprozess. Das Seminar behandelt weiterführende Themen und ist keine Wiederholung. Leitung: Dr. Fritz Friedl, Elisabeth Friedl, Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB
20. – 22. November 2020 € 276,- bis € 316,-

Ikonenmalkurs: Der heilige Nikolaus

Leitung: E. Rieder, P. Basilius, P. Johannes (s. Kurztex oben)
22. – 29. November 2020 € 672,- bis € 812,-

Feier des Weihnachtsfestes

23. – 27. Dezember 2020 Pauschaler Tagessatz

Herzensgebet

mit systematischen Übungsanweisungen

In kleinen Schritten wird das Herzensgebet über die Körper- und Sinneswahrnehmung eingeübt. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger geeignet. Leitung: Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB
27. Dezember 2020 – 2. Januar 2021 € 518,- bis € 638,-

Übersicht unserer Veranstaltungen 2020

→ zu den liturg. Hochfesten und Konzerten s. Homepage →

- 25.1. – 1.2. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
- 7. – 9.2. Das laute Ich ins edle Schweigen führen
- 21. – 24.2. Dem Odem Gottes Raum geben
- 21. – 26.2. Einkehrzeiten für Oblaten und Interessenten
- 8. – 15.3. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
- 14. – 28.3. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
- 24. – 29.3. Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste
- 29.3. – 5.4. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
- 8. – 13.4. Feier der Kar- und Ostertage
- 14. – 19.4. Ostern – sich aufrichten lassen
- 25.4. – 2.5. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
- 14. – 16.5. Gerechtigkeit – sich ... „gerecht werden“
- 1. – 7.6. „Atem, Geist und Gottshauch“
- 7. – 14.6. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
- 25. – 28.6. Glücklich sein und selig werden
- 1. – 8.8. Ökumenische Einkehrzeit: „Heimat“
- 12. – 26.9. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
- 24. – 27.9. Polimentvergoldung für Ikonenmaler
- 2. – 5.10. Dem Odem Gottes Raum geben
- 24. – 31.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
- 6. – 10.11. Einkehrzeiten für Oblaten und Interessenten
- 8. – 15.11. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
- 13. – 15.11. Edles Reden – klares Sprechen
- 20. – 22.11. Herzensgebet, TCM und Liturgie
- 21. – 28.11. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
- 22. – 29.11. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
- 27.12. – 2.1. Herzensgebet mit systemat. Anweisungen



Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person

Einzelzimmer mit Dusche/WC:	€ 63,-
Einzelzimmer mit Etagen-Dusche/WC:	€ 49,-
Doppelzimmer mit Dusche/WC:	€ 56,-
Doppelzimmer mit Etagen-Dusche/WC:	€ 43,-
Mehrp reis bei nur einer Übernachtung:	€ 9,-

Oben angegebene Kurspreise je nach Zimmerkategorie, inkl. Vollpension und Kursgebühr. Es gelten unsere AGB.

Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich

94557 Niederaltaich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/



Veranstaltungen und Angebote
des Gäste- und Tagungshauses St. Pirmin
und des Ökumenischen Institutes
der Benediktinerabtei Niederaltaich

Zu Gast sein in der ABTEI NIEDERALTAICH, um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ... – das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich.

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters – Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und zur ganzheitlichen Entfaltung ihrer Kräfte führen, zur Selbstverwirklichung im ursprünglichen Sinn als Bild Gottes (Gen 1,27).

Ausführliche Beschreibungen der in dieser Übersicht aufgeführten Kurse finden Sie auf unserer Homepage und in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme*.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Abt Marianus mit den Mönchen der Abtei Niederaltaich

Feier des Theophaniefestes

mit einem einführenden Vortrag

3. – 6. Januar 2020 Pauschaler Tagessatz

Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen leben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

14. – 28. März 2020
12. – 26. September 2020 € 799,- oder € 999,-

Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

25. Januar – 1. Februar 2020
25. April – 2. Mai 2020
24. – 31. Oktober 2020
21. – 28. November 2020 € 425,- oder € 520,-

Das laute Ich ins edle Schweigen führen

Schweigekurs mit Übungen, die entschleunigen – für alle, die den Gedankenfluss, innere Mono- und fiktive Dialoge beruhigen und zum inneren Schweigen kommen möchten.

Leitung: Carol Lupu
7. – 9. Februar 2020 € 176,- bis € 216,-

Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen die Tage.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor),
Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

21. – 26. Februar 2020 € 221,- bis € 321,-
6. – 10. November 2020 € 174,- bis € 254,-

Dem Odem Gottes Raum geben

Sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen.

Leitung: Theresa Michel
21. – 24. Februar 2020
2. – 5. Oktober 2020 € 319,- bis € 379,-

Ikonenmalkurs: Der Einzug in Jerusalem

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage.

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,
Pater Johannes Hauck OSB
8. – 15. März 2020 € 672,- bis € 812,-

Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste

Hinführungen (ca. 90 min./Tag) zu den Themen: Wesenszüge und Gehalt von Stundengebet und Liturgie (Eucharistie) ▪ Anamnese in Rhythmen von Tag, Woche und Kirchenjahr ▪ Aufbau und Struktur byzantinischer Gottesdienste ▪ Betrachtung ausgewählter Hymnen und Gebete ▪ Möglichkeiten bewusster Teilnahme am Gottesdienstgeschehen ▪ Sakralarchitektur und Ikonostase. – Getragen durch das Offizium selbst (mit Großem Andreas-Kanon u. Akathistos-Hymnus), kann der Kurs als Einkehrzeit gestaltet werden.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB
24. – 29. März 2020 € 269,- bis € 369,-

Ikonenmalkurs: Der Engel des Herrn

Leitung: Tamás Seres, P. Basilius, P. Johannes (s. Text oben)
29. März – 5. April 2020 € 672,- bis € 812,-

Feier der Kar- und Ostertage

mit zwei begleitenden Vorträgen
8. – 13. April 2020 Pauschaler Tagessatz

Ostern – sich aufrichten lassen

Bewegungs- und Atemübungen führen uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und Lebendigkeit. Loslassen, was uns bedrängt, eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren.

Leitung: Theresa Michel
14. – 19. April 2020 € 465,- bis € 565,-

„Gerechtigkeit“ –

Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“

Was und wer ist in den Augen Gottes das/der Gerechte? Wie kann es gelingen, dass wir uns und andere nicht über- oder unterfordern? Wie können wir auf die Bedürfnisse anderer achten, ohne die eigenen zu vernachlässigen? Welche Bedingungen sind wichtig zur Entfaltung von Gabungen und Charismen? Kurz, wie lebe ich weder an mir noch an den anderen vorbei? Dies, auf den Grundlagen moderner Psychologie (PSI-Theorie) betrachtet, tangiert auch Bezüge zwischen Können, Wollen und Sollen bzw. Bereiche wie Sünde, Schuld und Vergebung im Kontext von Gesetzesgerechtigkeit und Barmherzigkeit/Liebe sowie die Frage, wie der Mensch dem Bild Gottes, nach dem er geschaffen wurde, ähnlich(er) werden kann – in der Ostkirche verstanden als Prozess der „Vergöttlichung“.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Pater Johannes Hauck OSB
14. – 16. Mai 2020 € 210,- bis € 250,-

Hochfest Christi Himmelfahrt

20. – 21. Mai 2020 Pauschaler Tagessatz

Feier des Pfingstfestes

mit einem einführenden Vortrag
29. Mai – 1. Juni 2020 Pauschaler Tagessatz

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Dein Atem ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem Maß, zu deiner Mitte, zur Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit, zur Öffnung hin zum Göttli-

chen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel
1. – 7. Juni 2020 € 548,- bis € 668,-

Ikonenmalkurs: Der heilige Erzengel Michael

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)
7. – 14. Juni 2020 € 672,- bis € 812,-

Glücklich sein und selig werden

Zur Anthropologie des hl. Thomas von Aquin

Unsere Religion sagt denen, die dem Evangelium folgen, dass ihr Leben gelingt und sie glücklich sein werden. Thomas geht unter dem Stichwort „Das letzte Ziel des Lebens“ in seiner Summe der Theologie von der Natur des Menschen aus und versucht, an ihr abzulesen, auf welche Erfüllung der Mensch angelegt ist. Wir werden ausgewählte Texte in deutscher Übersetzung lesen und sie im Gespräch mit unserer eigenen Lebenserfahrung vergleichen.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB
25. – 28. Juni 2020 € 207,- bis € 267,-

Ökumenische Einkehrzeit: „Heimat“

Das in teils befremdlichen Diskussionen aber auch im Bedürfnis nach Beheimatung angesichts der fortschreitenden Globalisierung neu entdeckte Schlagwort bietet in spiritueller und konfessioneller Hinsicht viele Perspektiven der Betrachtung und Vergewisserung. Was ist „Heimat“, was umfasst der Begriff – im Himmel und auf Erden?

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB
1. – 8. August 2020 € 410,- bis € 550,-

Fest der Verklärung unseres Herrn Jesus Christus

mit einem einführenden Vortrag am 5. August
5. – 6. August 2020 Pauschaler Tagessatz

Hochfest der Entschlafung unserer Allheiligen

Herrin, der Gottesgebälerin und Jungfrau Maria
mit einem einführenden Vortrag am 14. August
14. – 16. August 2020 Pauschaler Tagessatz