



DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

Ökumene – Einkehr – Bildung

Gruppen und Einzelpersonen sind in unserem Gästehaus das ganze Jahr über willkommen – um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste mitzufeiern oder um eigene Tagungen durchzuführen. Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters, Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassender, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

UNSERE VERANSTALTUNGEN 2018 / 2019

September

08. – 22.09. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
21. – 22.09. Festakt zum Jubiläum 100 Jahre Wiederbegründung unserer Abtei
28.09. – 01.10. Dem Odem Gottes Raum geben

Oktober

12. – 14.10. Edles Reden – klares Sprechen
20. – 27.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
28.10. – 04.11. Ikonenmalkurs: Die Taufe unseres Herrn Jesus Christus

November

02. – 06.11. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
04. – 11.11. Ikonenmalkurs: Heiliger Nikolaus
24.11. – 01.12. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Dezember

05. – 06.12. Fest des Hl. Nikolaus, des Patrons unserer byzantinischen Kirche
14. – 16.12. Exerzitien im Advent
22. – 26.12. Feier des Weihnachtsfestes
26.12. – 1.1.19 Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

Januar 2019

04. – 06.01. Feier des Theophaniefestes
26.01. – 02.02. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

März 2019

01. – 06.03. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
01. – 04.03. Dem Odem Gottes Raum geben
03. – 09.03. Erste Woche der Großen Fastenzeit
10. – 17.03. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
16. – 30.03. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
17. – 24.03. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
30.03. – 06.04. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

April

12. – 14.04. Lazarussamstag, Palmsonntag
17. – 22.04. Feier der Kar- und Ostertage
23. – 28.04. Ostern – sich aufrichten lassen
29.04. – 05.05. Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

Mai

23. – 25.05. Angst und Vertrauen – Gottesfurcht und Gottvertrauen
29. – 30.05. Hochfest Christi Himmelfahrt
29.05. – 02.06. Dichtung und Mystik

Juni

07. – 10.06. Feier des Pfingstfestes
10. – 16.06. Atem, Geist und Gotteshauch
20. – 23.06. Auf den Wegen der Vernunft Gott erkennen

Juli

14. – 21.07. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder

August

03. – 10.08. Ökumenische Einkehrzeit
05. – 06.08. Hochfest der Verklärung unseres Herrn
14. – 16.08. Hochfest der Entschlafung der Gottesgebärerin

September

13. – 14.09. Hochfest der Kreuzerhöhung
14. – 28.09. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

60. ÖKUMENISCHE EINKEHRZEIT

Historie als Heilsgeschichte?

Zur Bewertung der Zeitläufe aus den Positionen des Glaubens

4. – 11. August 2018

Vorträge (in zeitlicher Reihenfolge von Sonntag bis Freitag)

- Pater Dr. Augustinus Weber OSB, Niederaltaich
Die Welt im Widerstreit zweier Reiche – Augustins Sicht der Geschichte in seinem Werk *De civitate Dei*
- Pater Johannes Hauck OSB, Niederaltaich
„.... er wurde vor ihnen verwandelt“ (Mt 17,2)
Liturgisches Überschreiten der Geschichte am Fest der Verklärung Christi
- Prof. Dr. Barbara Hallensleben, Fribourg/Ch
Geschichtsprophetie der russischen Religionsphilosophie
- Prof. Dr. Theodor Seidl, Scheyern
„Ich bin hinabgestiegen, um sie der Hand der Ägypter zu entreißen“ (Ex 3,8)
Perspektiven und Modelle der Geschichtsbewertung im Alten Testament
- Prof. Dr. Wolfgang Klausnitzer, Bamberg
Der Mensch als „Hörer des Wortes“ in der Geschichte – Karl Rahners Geschichtstheologie in der Spannung zwischen dem „garstigen breiten Graben“ Lessings und dem Geschichtsdenken von Ernst Troeltsch
- Abt Dr. Marianus Bieber OSB, Niederaltaich
Heilsgedächtnis oder Unheilsgeschichte?
Religiöse und wissenschaftliche Beziehungsformen zur Vergangenheit
- Prof. Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, Heiligenkreuz bei Wien
Messianisch gespannte Geschichte – Über den christlichen Umgang mit Zeit

Seminare

- Abt Dr. Marianus Bieber OSB, Niederaltaich
Götterdämmerung – Untergangs- und Aufbruchsszenarien im 19. Jh.
- Pater Johannes Hauck OSB, Niederaltaich
Eucharistie – anamnetische Feier der Heils-Geschichte „außerhalb der Zeit“
- Pater Ambrosius Obermeier OSB, Niederaltaich
Zeit bei Cusanus

Meditationen mit P. Basilius Welscher OSB, Niederaltaich

UNSERE KURSE UND SEMINARE IM EINZELNEN

Kloster auf Zeit

„Kloster auf Zeit“ ist ein Angebot für Männer, eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen zu leben, um in der Stille, im Gebet, im Gespräch und in speziellen geistlichen Vorträgen Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Die Kurse für Erstteilnehmer dauern zwei Wochen. Denen, die daran teilgenommen haben, steht jährlich mehrmals eine „Woche der Wiederkehr“ offen. In dieser Zeit tauchen die nach Alter, Beruf und Konfession ganz unterschiedlichen Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus ein, feiern die Gottesdienste im Chorgestühl mit und essen gemeinsam mit den Mönchen im Refektorium.



Die für unsere Kurse „Kloster auf Zeit“ angegebenen Preise berücksichtigen neben Kost und Logis auch die Vorträge und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Sie sind als Richtpreise gedacht, um den unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten der Teilnehmer Rechnung zu tragen.

• Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

08. – 22. September 2018
16. – 30. März 2019
14. – 28. September 2019
EZ-Du/WC 995 € • EZ 825 € (Richtpreise)

• Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

20. – 27. Oktober 2018
24. November – 01. Dezember 2018
26. Januar – 02. Februar 2019
30. März – 06. April 2019
19. – 26. Oktober 2019
23. – 30. November 2019
EZ-Du/WC 497 € • EZ 413 € (Richtpreise)



Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

In den fünf- bzw. viertägigen Einkehrzeiten (Februar bzw. November) kommen die Oblaten in unsere Abtei, um ihre benediktinische Spiritualität zu vertiefen. Oblaten sind Schwestern und Brüder, die sich als Christen in der Welt in besonderer Weise unserer Abtei verbunden fühlen und an ihrem Ort ein Leben nach der Regel des Hl. Benedikt zu gestalten suchen.

Die Tage sind durch die Teilnahme am Chorgebet der Mönche, tägliche Vortrags-einheiten und durch Gespräche in der Oblatengemeinschaft geprägt. Interessierte sind eingeladen, diese Tage unverbindlich mit den Oblaten zu verbringen.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor)

Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

- **im Herbst:** 2. – 6. November 2018
25. Oktober – 29. Oktober 2019

EZ-Du/WC 238 € • EZ 190 € • DZ-Du/WC 218 € • DZ 170 €

- **im Frühjahr** 1. – 6. März 2019

EZ-Du/WC 301 € • EZ 241 € • DZ-Du/WC 276 € • DZ 216 €

Dem Odem Gottes Raum geben

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen, was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

- Leitung: Theresa Michel
- 28. September – 1. Oktober 2018
1. – 4. März 2019
4. – 7. Oktober 2019

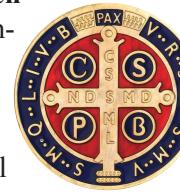
EZ-Du/WC 367 € • EZ 331 € • DZ-Du/WC 352 € • DZ 316 €

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet? Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille sowie Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

- Leitung: Theresa Michel
- 10. – 16. Juni 2019

EZ-Du/WC 644 € • EZ 572 € • DZ-Du/WC 614 € • DZ 542 €



Ikonenmalkurse

Beim Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das geistliche Anliegen dieser Tage. Die theoretischen Grundlagen (Theologie, Gestalt und Umfeld der Ikone) sind Bestandteil des Kurses, die Praxis bringt die Einführung in die traditionelle Maltechnik.



Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Chorgebet der Mönche mitzufeiern. Der Kurs endet mit der Weihe der Ikonen in der byzantinischen Kirche und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für Geübte Ikonenthema nach Wahl.

Material kann z.T. im Kurs erworben werden, Unkosten je nach Tafel ab € 35. Eine Materialliste ist auf unserer Homepage einzusehen oder wird auf Anfrage zugesandt.

Kurse unter der Leitung von Elisabeth Rieder,

Pater Basilius Welscher OSB und Pater Johannes Hauck OSB:

- **Die Taufe unseres Herrn** 28. Oktober, 15.30 Uhr – 4. November 2018, nach dem Mittagessen
- **Die Darstellung des Herrn im Tempel** 17. März, 15.30 Uhr – 24. März 2019, nach dem Mittagessen
- **Der heilige Josef** 14. Juli, 15.30 Uhr – 21. Juli 2019, nach dem Mittagessen
- **Die Hochzeit zu Kana** 10. November, 15.30 Uhr – 17. November 2019, nach dem Mittagessen

EZ-Du/WC 774 € • EZ 690 € • DZ-Du/WC 739 € • DZ 655 €

Kurse unter der Leitung von Tamás Seres,

Pater Basilius Welscher OSB und Pater Johannes Hauck OSB:

- **Der heilige Bischof Nikolaus von Myra** 4. November, 15.30 Uhr – 11. November 2018, nach dem Mittagessen
- **Der heilige Großmartyrer Georg** 10. März, 15.30 Uhr – 17. März 2019, nach dem Mittagessen
- **Der heilige Antonius der Große** 17. November, 15.30 Uhr – 24. November 2019, nach dem Mittagessen

EZ-Du/WC 774 € • EZ 690 € • DZ-Du/WC 739 € • DZ 655 €

Auch eine Anmeldung über zwei Wochen ist möglich.

Edles Reden – klares Sprechen

Euer Ja sei ein Ja, euer Nein ein Nein; alles andere stammt vom Bösen (Mt 5,37). Sätze, die wir aussprechen, haben eine Wechselwirkung auf uns Menschen. Geistliches Sprechen ist immer zugleich sehr klares Sprechen, das sanftmütig und ohne Umschweife ist. Wir werden an diesem Wochenende den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen und der daraus resultierenden Sprache aufdecken. Zugleich werden wir wahrnehmen, wie gewisse Wörter bei uns negative oder positive Emotionen wecken. Warum kann Sprache einlullen oder aggressiv machen? Der methodologische Ansatz geht über Meditation und Hörübungen sowie Tonaufnahmen und Erklärungen. (Maximale Teilnehmerzahl: 9)

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung für die Meditation, Schlappen.
Leitung: Carol Lupu 12. – 14. Oktober 2018
EZ-Du/WC 208 € • EZ 184 € • DZ-Du/WC 198 € • DZ 174 €

Exerzitien im Advent

mit Vorträgen und Meditationsübungen

Advent ist die Ausrichtung auf das kommende Fest – die Grundhaltung des Glaubens überhaupt. Leben aus dem Glauben bedeutet ein Leben im Advent, ein Leben in der Vorfreude, in der Erwartung der ankommenden Herrlichkeit, die schon zu ahnen, schon zu spüren ist. Die Vorträge wollen zu dieser Haltung der Seele ermuntern, auch im Rückgriff auf psychologische Erkenntnisse der Moderne. Die Meditationen unterstützen dies, indem sie den Blick auf die eigene Seele richten. Die Erwartung und die Ahnung müssen auch schon gelebt werden, sie werden symbolisch in den liturgischen Gebetszeiten bereits Ereignis. Die Teilnahme am Chorgebet der Mönche soll diese für das Glaubensleben wichtige Dimension verdeutlichen.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Vorträge)
Gudrun Heidecke (Meditationen) 14. – 16. Dezember 2018
EZ-Du/WC 177 € • EZ 153 € • DZ-Du/WC 167 € • DZ 143 €

Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen, in kleinen Schritten über die Körper- und Sinneswahrnehmung das Herzensgebet einzüben. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger geeignet.

Leitung: Carol Lupu und 26. Dezember 2018 – 1. Januar 2019
Pater Basilius Welscher OSB 29. April – 5. Mai 2019
26. Dezember 2019 – 1. Januar 2020
EZ-Du/WC 614 € • EZ 542 € • DZ-Du/WC 584 € • DZ 512 €

Ostern – sich aufrichten lassen

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein Sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst. Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen, was uns bedrückt, und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Leitung: Theresa Michel 29. April – 5. Mai 2019
EZ-Du/WC 545 € • EZ 485 € • DZ-Du/WC 520 € • DZ 460 €

Angst und Vertrauen – Gottesfurcht und Gottvertrauen

Angst und Vertrauen sind von essentieller Bedeutung für die menschliche Psyche und Spiritualität. (Ur-)Vertrauen kann festen Halt im Leben und im Glauben verleihen, Angst ein Gefahren-Seismograph und Orientierungshilfe sein. Andererseits hemmt übermäßige, vom Kontext losgelöste Ängstlichkeit oder „falsches“ Vertrauen die menschliche und spirituelle Entwicklung.

Tiefes Vertrauen braucht die Angst nicht abzuwehren, sondern vermag sie in sich aufzunehmen. Einen Weg dorthin können christliche Traditionen weisen, bis hin zur Erfahrung, dass man Gott mehr vertrauen kann, als den besten Eltern. Im Vorfeld einer solchen Erkenntnis bleiben die Fragen nach psychologischen Bedingungen von Angst und Vertrauen, nach deren Prägung durch Erziehung und Beziehungserfahrungen. Können Vertrauen und ein guter Umgang mit Angst auch später noch erworben bzw. trainiert werden? Und was meint der biblische Grundsatz „Gottesfurcht ist der Anfang der Weisheit“?

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl
Pater Johannes Hauck OSB 23. – 25. Mai 2019
EZ-Du/WC 242 € • EZ 218 € • DZ-Du/WC 232 € • DZ 208 €

Dichtung und Mystik – auf der Suche nach einer Spiritualität der Moderne
Dichter sind so etwas wie „Seismographen“ ihrer Zeit (Thomas Mann). In der Literatur des 19. und 20. Jahrhunderts begegnet uns die aus der Wissenschaft ausgewanderte Suche nach dem Sinn des Lebens. Teils in Absetzung und teils im Anschluss an die Tradition werden neue Wege in das Geheimnis dieses Lebens gesucht und begangen, die für den modernen Menschen dann prägend geworden sind. Die Spurensuche im Seminar geht vom „Faust“ und der Romantik bis zu Thomas Mann und Hermann Hesse.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB 29. Mai – 2. Juni 2019
EZ-Du/WC 358 € • EZ 310 € • DZ-Du/WC 338 € • DZ 290 €

Auf den Wegen der Vernunft Gott erkennen

Ein Seminar zur Gotteslehre des hl. Thomas von Aquin

Im Brief an die Römer schreibt der Apostel Paulus: „Es ist ihnen offenbar, was man von Gott erkennen kann; ... seine ewige Macht und Gottheit“ (1,19-20). Danach ist Gott nicht nur Gegenstand des Glaubens; vielmehr kann auch die menschliche Vernunft Zugang zu ihm finden. Das Seminar möchte den Wegen der Gotteserkenntnis nachspüren, welche der hl. Thomas von Aquin in seiner Summe der Theologie aufzeigt. Dabei wird es vor allem um das Gutsein (*bonitas*) Gottes und um seine Ewigkeit (*aeternitas*) gehen.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

20. – 23. Juni 2019

EZ-Du/WC 260 € • EZ 224 € • DZ-Du/WC 245 € • DZ 209 €



Unsere Preise für Unterkunft und Verpflegung 2018 (ÜN, FS, ME, AE) pro Person

EZ-Du/WC	Einzelzimmer mit Dusche und WC	59 €
EZ	Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC	47 €
DZ-Du/WC	Doppelzimmer mit Dusche und WC	54 €
DZ	Doppelzimmer mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC	42 €
Mehrpreis bei nur einer Übernachtung		9 €

Nachmittagskaffee mit Kuchen/Gebäck servieren wir gegen einen Aufpreis von 4 € an manchen Hochfesten und bei Gruppenbelegungen nach Absprache.

Die für die Seminare angegebenen Pauschalpreise umfassen Unterkunft und Verpflegung (je nach Seminar drei oder vier Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin
der Benediktinerabtei Niederaltaich
Mauritiushof 1
D-94557 Niederalteich
www.abtei-niederaltaich.de

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de
Tel.: 09901 / 208-6
Haupttelefonzeiten: werktags 9-12 Uhr
Fax: 09901 / 208-250