



DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

Ökumene – Einkehr – Bildung

Gruppen und Einzelpersonen sind in unserem Gästehaus das ganze Jahr über willkommen – um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste mitzufeiern oder um eigene Tagungen durchzuführen. Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters, Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassender, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

UNSERE VERANSTALTUNGEN 2020

Januar

03. – 06.01. Feier des Theophaniefestes
25.01. – 01.02. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Februar

07. – 09.02. Das laute Ich ins edle Schweigen führen
21. – 24.02. Dem Odem Gottes Raum geben
21. – 26.02. Einkehrzeit für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
22.02. – 01.03. Erste Woche der Großen Fastenzeit

März

08. – 15.03. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
~~14. – 28.03. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer~~ *entfällt!*
21. – 29.03. Fünfte Woche der Großen Fastenzeit mit dem Hochfest der Verkündigung an die Allhl. Gottesgebärerin, dem Großen Bußkanon und dem Hymnos Akathistos – auch möglich in Verbindung mit:
24. – 29.03. Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste
29.03. – 05.04. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres

April

03. – 05.04. Lazarussamstag, Palmsonntag
08. – 13.04. Feier der Kar- und Ostertage
14. – 19.04. Ostern – sich aufrichten lassen
25.04. – 02.05. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Mai

14. – 16.05. „Gerechtigkeit“ – Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“
20. – 21.05. Hochfest Christi Himmelfahrt
29.05. – 01.06. Feier des Pfingstfestes

Juni

01. – 07.06. „Atem, Geist und Gotteshauch“
07. – 14.06. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
25. – 28.06. Glücklich sein und selig werden – Anthropologie des hl. Thomas von Aquin

August

01. – 08.08. Ökumenische Einkehrzeit: „Heimat und Transzendenz“
05. – 06.08. Hochfest der Verklärung unseres Herrn Jesus Christus
14. – 16.08. Hochfest der Entschlafung der Allheiligen Gottesgebärerin

September

12. – 26.09. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
13. – 14.09. Hochfest der Kreuzerhöhung
24. – 27.09. Polimentvergoldung, Gravieren und Punzieren für Ikonenmaler

Oktober

02. – 05.10. Dem Odem Gottes Raum geben
24. – 31.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

November

- 05. – 09.11. > neuer Termin (um einen Tag verschoben)!*
Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
08. – 15.11. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
13. – 15.11. Edles Reden – klares Sprechen
20. – 22.11. Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie
21. – 28.11. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
22. – 29.11. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder

Dezember

04. – 06.12. Fest des Hl. Nikolaus
23. – 27.12. Feier des Weihnachtsfestes
27.12. – 02.01. Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

UNSERE KURSE UND SEMINARE IM EINZELNEN

Kloster auf Zeit

„Kloster auf Zeit“ ist ein Angebot für Männer, eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen zu leben, um in der Stille, im Gebet, im Gespräch und in speziellen geistlichen Vorträgen Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Die Kurse für Erstteilnehmer dauern zwei Wochen. Denen, die daran teilgenommen haben, steht jährlich mehrmals eine „Woche der Wiederkehr“ offen. In dieser Zeit tauchen die nach Alter, Beruf und Konfession ganz unterschiedlichen Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus ein, feiern die Gottesdienste im Chorgestühl mit und essen gemeinsam mit den Mönchen im Refektorium.



Die für unsere Kurse „Kloster auf Zeit“ angegebenen Preise berücksichtigen neben Kost und Logis auch die Vorträge und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Sie sind als Richtpreise gedacht, um den unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten der Teilnehmer Rechnung zu tragen.

• Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

14. – 28. März 2020 **entfällt!**

12. – 26. September 2020

EZ-Du/WC 999 € • EZ 799 € (Richtpreise)

• Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

25. Januar – 1. Februar 2020

25. April – 2. Mai 2020

24. – 31. Oktober 2020

21. – 28. November 2020

EZ-Du/WC 520 € • EZ 425 € (Richtpreise)



Ikonenmalkurse

Beim Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das geistliche Anliegen dieser Tage. Die theoretischen Grundlagen (Theologie, Gestalt und Umfeld der Ikone) sind Bestandteil des Kurses, die Praxis bringt die Einführung in die traditionelle Maltechnik.



Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Chorgebet der Mönche mitzufeiern. Der Kurs endet mit der Weihe der Ikonen in der byzantinischen Kirche und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für Geübte Ikonenthema nach Wahl.

Material kann z.T. im Kurs erworben werden, Unkosten je nach Tafel ab € 35. Eine Materialliste ist auf unserer Homepage einzusehen oder wird auf Anfrage zugesandt.

Kurse unter der Leitung von Elisabeth Rieder, mit Pater Basilius Welscher OSB (Gebete) und Pater Johannes Hauck OSB (Vorträge):

• Der Einzug in Jerusalem / für Anfänger: Jesus Christus

8. März, 15.30 Uhr – 15. März 2020, nach dem Mittagessen

• Der heilige Erzengel Michael

7. Juni, 15.30 Uhr – 14. Juni 2020, nach dem Mittagessen

• Der heilige Nikolaus

22. Nov., 15.30 Uhr – 29. Nov. 2020, nach dem Mittagessen

EZ-Du/WC 812 € • EZ 714 € • DZ-Du/WC 763 € • DZ 672 €



Kurse unter der Leitung von Tamás Seres, mit Pater Basilius Welscher OSB (Gebete) und Pater Johannes Hauck OSB (Vorträge):

• Der Engel des Herrn (Schwerpunkte: Anatomie und Aufbau des Gesichts)

29. März, 15.30 Uhr – 5. April 2020, nach dem Mittagessen

• Allheilige Gottesmutter Hodigitria

8. November, 15.30 Uhr – 15. November 2020, nach dem Mittagessen

EZ-Du/WC 812 €

EZ 714 €

DZ-Du/WC 763 €

DZ 672 €



„Gerechtigkeit“ – Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“

Über die vertrauten Bedeutungen von „Gerechtigkeit“ (z.B. gerechte Verteilung, Rechtsprechung etc.) hinaus geht es in dem Seminar um die weiterreichende (und durchaus alte) Frage, was uns dabei hilft, uns selbst und anderen „gerecht“ zu werden. Wie kann es gelingen, dass wir uns und andere nicht über- oder unterfordern? Und wie können wir auf die Bedürfnisse anderer achten, ohne die eigenen zu vernachlässigen? Welche Bedingungen sind wichtig zur Entfaltung von Begabungen und Charismen? Kurz, wie lebe ich weder an mir noch an den anderen vorbei?

Im christlichen Kontext ist damit auch entscheidend die Frage verbunden, wie der Mensch dem Bild Gottes, nach dem er geschaffen wurde, ähnlich(er) werden kann – in der Ostkirche verstanden als Prozess der „Vergöttlichung“. Die dabei in den Blick kommenden Bezüge zwischen Können, Wollen und Sollen berühren auch Bereiche wie Sünde, Schuld und Vergebung im Kontext von Gesetzesgerechtigkeit und Barmherzigkeit. Die Liebe vermag den eigentlichen Sinn der Gesetze dadurch zu realisieren, dass sie Menschen in die Lage versetzt, Gebote nicht kontextblind anzuwenden, sondern sie auf ihre Wurzel im Heilsplan Gottes zurückzuführen und so zu interpretieren, dass die jeweiligen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Umstände mit berücksichtigt werden.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl

Pater Johannes Hauck OSB

14. – 16. Mai 2020

EZ-Du/WC 250 € • EZ 222 € • DZ-Du/WC 236 € • DZ 210 €

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen und eine Meditation begleiten uns..

Leitung: Theresa Michel

EZ-Du/WC 668 € • EZ 584 € • DZ-Du/WC 626 € • DZ 548 €

Glücklich sein und selig werden

Ein Seminar zur Anthropologie des hl. Thomas von Aquin

Unsere Religion sagt denen, die dem Evangelium folgen, dass ihr Leben gelingt und sie glücklich sein werden. Das Seminar geht diesen Fragen nach und nimmt Gedanken auf, die Thomas von Aquin unter dem Stichwort „Das letzte Ziel des

menschlichen Lebens“ in seiner Summe der Theologie entwickelt hat. Thomas geht dabei von der Natur des Menschen aus und versucht, an ihr abzulesen, auf welche Erfüllung der Mensch angelegt ist. Wir werden ausgewählte Texte in deutscher Übersetzung lesen und sie im Gespräch mit unserer eigenen Lebenserfahrung vergleichen.

Die entsprechenden Texte finden Sie in der Ausgabe: Thomas von Aquin, Über das Glück – De beatitudine, übers., mit einer Einleitung und einem Kommentar herausgegeben von Johannes Brachtendorf, Felix Meiner Verlag, Hamburg 2012.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

25. – 28. Juni 2020

EZ-Du/WC 267 € • EZ 225 € • DZ-Du/WC 246 € • DZ 207 €

Polimentvergoldung für Ikonenmaler

Eine praktische Einführung in das Polimentvergolden, Gravieren und Punzieren

Das auf Ikonen häufig verwendete Gold steht für das göttliche Licht, Gottes Ge- genwart. Der vergoldete Heiligschein zeigt somit an: Die Heiligen wandeln im Licht Gottes, sie wirken mit und im Heiligen Geist – auch über den Tod hinaus. Die Polimentvergoldung ist die edelste und älteste Vergoldungstechnik; sie entstand schon zur Zeit der Pharaonen. Diese Art der Vergoldung ist zwar handwerklich sehr anspruchsvoll und aufwendig, ermöglicht aber wunderschöne matte und glänzende Goldoberflächen sowie effektvolle Verzierungstechniken (Gravieren und Punzieren), die den Ikonen einen einzigartigen Glanz verleihen.

Der Kurs ist für Ikonenmaler gestaltet, steht aber allen Interessierten offen. Wir vergolden auf einem Ikonenbrett und es gibt verschiedene Vorlagen zur Auswahl.

Leitung: Janina Zang

24. – 27. September 2020

EZ-Du/WC 370 € • EZ 328 € • DZ-Du/WC 349 € • DZ 298 €



Edles Reden – klares Sprechen

Sätze, die wir aussprechen, haben eine Wirkung auf uns. Geistliches Sprechen ist immer klares Sprechen. Wir werden den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen sowie die daraus resultierende Sprache aufdecken und wahrnehmen, wie gewisse Wörter bei uns negativ oder positiv wirken. Wir nutzen u.a. auch Tonaufnahmen.

Leitung: Carol Lupu

13. – 15. November 2020

EZ-Du/WC 216 € • EZ 188 € • DZ-Du/WC 202 € • DZ 176 €

Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie

Asiatisches Denken in Form der TCM und das östliche Christentum ähneln sich in ihren anthropologischen Grundannahmen. Dies kann im Kurs in der Meditation (Herzensgebet), den konzentrierten Bewegungen des Qi Gong und durch Teilnahme an der byzantinischen Liturgie konkret erfahren werden. Vorträge deuten das Verschiedene in der Zusammenschau und den Heilungsprozess nach der TCM als geistlichen Balanceprozess. Das Seminar behandelt weiterführende Themen und ist keine Wiederholung.

Leitung: Dr. med. Fritz Friedl, Elisabeth Friedl, Carol Lupu und

Pater Basilius Welscher OSB

20. – 22. November 2020

EZ-Du/WC 316 € • EZ 288 €

DZ-Du/WC 302 € • DZ 276 €

Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen, in kleinen Schritten über die Körper- und Sinneswahrnehmung das Herzensgebet einzuüben. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger geeignet.

Leitung: Carol Lupu und

Pater Basilius Welscher OSB

27. Dezember 2020 – 2. Januar 2021

EZ-Du/WC 638 € • EZ 554 €

DZ-Du/WC 596 € • DZ 518 €



DIE BEIDEN TÜRME

62. ÖKUMENISCHE EINKEHRZEIT

Heimat und Transzendenz

1. – 8. August 2020

Der Begriff „Heimat“ ist in vielen Gemütern und Diskussionen neu erwacht. Bei allen Gefahren populistischen Missbrauchs meldet sich im Bedürfnis nach Beheimatung – inmitten der heutigen technisierten und globalisierten Einheitskultur mit ihren Banalitäten und Abstraktionen – doch eine tiefen und berechtigte Sehnsucht. Oft wird der Wunsch nach Halt, Identität und Beheimatung gerade auch an die Religion(en) herangetragen oder mit ihnen verbunden.

Nun ist die „eigentliche Heimat“ der Christen im Himmel (Phil 3,20). Doch andererseits hat sich Jesus Christus in die konkrete Welt und in das jüdische Volk inkarniert. Der Glaube an ihn, das Christentum, hat sich seit apostolischer Zeit vielfach ausgefaltet und in Völkern, Kulturen und Mentalitäten bestimmte Formen angenommen, die diese Völker wiederum aufs Tiefste geprägt und geformt haben. Das Spannungsverhältnis von irdischer und überirdischer Heimat wird in den Konfessionen zum Teil unterschiedlich betrachtet, und doch gibt es auch ähnliche „Problemfelder“ – insofern ist es gerade auch ein ökumenisches Thema.

Mit Vorträgen und Seminaren von Abt Dr. Marianus Bieber OSB, Prof. Dr. Hanna-Barbara Gerl-Falkovitz, P. Johannes Hauck OSB, Prof. Dr. Karl Pinggéra, P. Dr. Augustinus Weber OSB u.a.

Bei unserer Ökumenischen Einkehrzeit mit Vorträgen, Seminaren, Rundgesprächen und Übungen werden zentrale Themen des Lebens und der Kirche mehr meditierend als diskutierend theologisch bedacht – im Rahmen liturgischer Feiern der römischen, der byzantinischen und der evangelisch-lutherischen Tradition.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

Preise pro Person für Unterbringung, Kursgebühr und Vollpension von Samstag Abendessen bis Samstag Frühstück: EZ-Du/WC 550 € • EZ 452 € • DZ-Du/WC 501 € • DZ 410 €

Das ausführliche Programm mit allen Themen und Referenten folgt in der nächsten Ausgabe. Ab Frühjahr 2020 finden Sie es auch auf unserer Homepage.





Unser Gästehaus vom Basilikahof aus

Unsere Preise für Unterkunft und Verpflegung 2020 (ÜN, FS, ME, AE) pro Person			
EZ-Du/WC	Einzelzimmer mit Dusche und WC	63 €	
EZ	Einzelzimmer mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC	49 €	
DZ-Du/WC	Doppelzimmer mit Dusche und WC	56 €	
DZ	Doppelzimmer mit Waschbecken und Etagen-Dusche/WC	43 €	
	Mehrpreis bei nur einer Übernachtung	9 €	

Nachmittagskaffee mit Kuchen/Gebäck bieten wir an gegen einen Aufpreis von 4,- € an manchen Hochfesten und bei Gruppenbelegungen nach Absprache.

Die für die Seminare angegebenen Pauschalpreise umfassen Unterkunft und Verpflegung (je nach Seminar drei oder vier Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin
der Benediktinerabtei Niederaltaich
D-94557 Niederaltaich

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de
Tel.: 09901 / 208-6
Haupttelefonzeiten: werktags 9-12 Uhr
Fax: 09901 / 208-250

www.abtei-niederaltaich.de

Zu einem runden Geburtstag
oder zu einem besonderen Anlass
stellen wir Ihnen gerne einen
Geschenk-Gutschein
für die Teilnahme an einem
Seminar oder für eine ruhige
Zeit im Kloster aus.

EUCARISTISCHE SONNTAGSGOTTESDIENSTE

Römische Choral-Ämter um 10.30 Uhr in der Basilika finden in der Regel am 1., 3. und 5. Sonntag jedes Monats statt. Byzantinische Liturgien um 9.30 Uhr werden am 2. und 4. Sonntag in der großen St.-Nikolaus-Kirche mit gemischem Chor, an den meisten anderen Sonntagen in der kleinen Kirche gefeiert. An Hochfesten (fett gedruckt) feiern wir in beiden Riten Eucharistie.

Dezember 2019	Januar 2020	Februar 2020	März 2020
01.12. röm. Eucharistie	05.01. röm. Eucharistie	02.02. Begegn. d. Herrn	01.03. röm. Eucharistie
08.12. byz. Liturgie	12.01. byz. Liturgie	09.02. byz. Liturgie	08.03. byz. Liturgie
15.12. röm. Eucharistie	19.01. röm. Eucharistie	16.02. röm. Eucharistie	15.03. röm. Eucharistie
22.12. byz. Liturgie	26.01. byz. Liturgie	23.02. byz. Liturgie	22.03. byz. Liturgie
29.12. röm. Eucharistie			29.03. röm. Eucharistie
April 2020	Mai 2020	Juni 2020	Juli 2020
05.04. Palmsonntag	03.05. röm. Eucharistie	07.06. röm. Eucharistie	05.07. 10 Uhr Pfarramt
12.04. Ostersonntag	10.05. byz. Liturgie	14.06. byz. Liturgie	12.07. byz. Liturgie
19.04. röm. Eucharistie	17.05. Erstkommunion	21.06. röm. Eucharistie	19.07. röm. Eucharistie
26.04. byz. Liturgie	24.05. byz. Liturgie	28.06. byz. Liturgie	26.07. byz. Liturgie
	31.05. Pfingsten		

DIE BEIDEN TÜRME – Rundbrief für die Freunde der Abtei Niederaltaich

Herausgegeben von der Benediktinerabtei Niederaltaich
im Dreiberg-Verlag der Benediktinerabtei Niederaltaich

Bildnachweis

Fr. David Kopp OSB (Titelseite, Seiten 79, 121f., 125, 130 o., 135), Archiv des Christkönigs-Institut Meitingen (81, 83f.), Wikimedia (87, 92, 101), Dr. Wilfried Bahnmüller (88, 90), Alexander Stoljarov (108–116), Franz Augustin (118f.), Dionys Asenkerschbaumer (120), P. Johannes Hauck OSB (124, 127 o., 128f., 130 u., 150, Rückseite), Alfred Hüttinger (126, 132, 137 o., 137 u.), Carol Lupu (127 m.), Barbara Grenzdörffer (134), Ulrich Winkler (136, 137 u.l.), Martin Mader (138), Janna Zang (147), Manfred Hillmann (149), Archiv der Abtei Niederaltaich (alle anderen, wenn nicht anders angegeben).

Schriftleitung, Layout: P. Johannes Hauck OSB
Umschlaggestaltung: Dionys Asenkerschbaumer, Kellberg
V. i. S. d. P.: Abt Dr. Marianus Bieber OSB
Auflage: 4500
Druck: Eugen Reitberger, Niederaltaich

Anschrift

Mauritiushof 1
D – 94557 Niederalteich
E-Mail abtei@abtei-niederaltaich.de
klosterladen@abtei-niederaltaich.de
st.-gotthard-gymnasium@t-online.de

Telefon 09901 / 208-0 | Fax 09901 / 208-248
09901 / 208-6 (Haus St. Pirmin)

Internet www.abtei-niederaltaich.de

Spendenkonten

LIGA Bank Regensburg
IBAN DE21 7509 0300 0401 1044 46
BIC GENODEF1M05
Raiffeisenbank Niederalteich
IBAN DE07 7416 1608 0000 3066 22
BIC GENODEF1HBW
Schweiz: Berner Kantonalbank
IBAN CH91 0079 0042 3019 9212 3
BIC KBBECH22XXX