



Die Abtei Niederaltaich lädt ein

Ökumene – Einkehr – Bildung

Obwohl sich unser Hygienekonzept sehr gut bewährt hatte, mussten wir (wie alle Beherbergungsbetriebe) unser Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin im November erneut schließen ... jetzt haben wir Mitte Mai ... Hoffen wir, dass wir Sie bald wieder willkommen heißen dürfen. Viele der 2020 aufgrund der Pandemie ausgefallenen Kurse werden wir 2021/22 erneut anbieten, so auch die *Ökumenische Einkehrzeit* im August.

Gottes Segen Ihnen für alle Herausforderungen. Bleiben Sie weiterhin behütet vor jeglicher Ansteckung durch Verzagtheit und alle anderen Viren und Wirren. In unseren Gottesdiensten beten wir auch für alle uns Verbundenen sowie um Glaube, Hoffnung und Liebe.
Ihr P. Johannes mit dem gesamten Gästehaus-Team

Unsere Veranstaltungen 2021/2022

Juni 2021

- 10. – 13.06. Glücklich sein und selig werden – Anthropologie Thomas v. Aquins
- 20. – 27.06. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres

August 2021

- 05. – 06.08. Hochfest der Verklärung unseres Herrn
- 07. – 14.08. Ökumenische Einkehrzeit: „Heimat und Transzendenz“
- 14. – 16.08. Hochfest der Entschlafung der Allheiligen Gottesgebärerin

September 2021

- 18.09. – 02.10. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Oktober 2021

- 01. – 04.10. Dem Odem Gottes Raum geben
- 01. – 05.10. Einkehrzeit für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
- 23. – 30.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

November 2021

- 07. – 14.11. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
- 12. – 14.11. Edles Reden – klares Sprechen
- 14. – 21.11. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
- 20. – 27.11. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Dezember 2021

- 04. – 06.12. Fest des Hl. Nikolaus
- 09. – 12.12. Polimentvergoldung für Ikonenmaler
- 23. – 27.12. Feier des Weihnachtsfestes
- 27.12. – 02.01. Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

Januar 2022

- 04. – 06.01. Feier des Theophaniefestes
- 22. – 29.01. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Februar 2022

- 25. – 28.02. Dem Odem Gottes Raum geben
- 25.02. – 02.03. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

März 2022

- 06. – 13.03. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
- 12. – 26.03. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
- 29.03. – 03.04. Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste

April 2022

- 08. – 10.04. Lazarussamstag, Palmsonntag
- 13. – 18.04. Feier der Kar- und Ostertage
- 19. – 24.04. Ostern – sich aufrichten lassen
- 28. – 30.04. „Gerechtigkeit“ – Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“
- 30.04. – 07.05. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Mai 2022

- 25. – 26.05. Hochfest Christi Himmelfahrt

Juni 2022

- 03. – 06.06. Feier des Pfingstfestes
- 06. – 12.06. „Atem, Geist und Gotteshauch“
- 12. – 19.06. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder

August 2022

- 05. – 06.08. Hochfest der Verklärung unseres Herrn
- 06. – 13.08. Ökumenische Einkehrzeit
- 13. – 16.08. Hochfest der Entschlafung der Allheiligen Gottesgebärerin



Unsere Kurse und Seminare im Einzelnen

Kloster auf Zeit

„Kloster auf Zeit“ ist ein Angebot für Männer, eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen zu leben, um in der Stille, im Gebet, im Gespräch und in speziellen geistlichen Vorträgen Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Die Kurse für Erstteilnehmer dauern zwei Wochen. Denen, die daran teilgenommen haben, steht jährlich mehrmals eine „Woche der Wiederkehr“ offen. In dieser Zeit tauchen die nach Alter, Beruf und Konfession ganz unterschiedlichen Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus ein, feiern die Gottesdienste im Chorgestühl mit und essen gemeinsam mit den Mönchen im Refektorium.

Die für unsere Kurse „Kloster auf Zeit“ angegebenen Preise berücksichtigen neben Kost und Logis auch die Vorträge und die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Sie sind als Richtpreise gedacht, um den unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten der Teilnehmer Rechnung zu tragen.



Guido Boes



Andreas Patzelt

- **Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer**
 18. September – 02. Oktober 2021
 > EZ-Du/WC 999 € (Richtpreis)
 12. – 26. März 2022
 24. September – 8. Oktober 2022
 > EZ-Du/WC 1049 € (Richtpreis)
- **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**
 23. – 30. Oktober 2021
 20. – 27. November 2021
 > EZ-Du/WC 520 € (Richtpreis)
 22. – 29. Januar 2022
 30. April – 7. Mai 2022
 22. – 29. Oktober 2022
 26. November – 3. Dezember 2022
 > EZ-Du/WC 540 € (Richtpreis)

Ikonenmalkurse

Beim Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das geistliche Anliegen dieser Tage. Die theoretischen Grundlagen (Theologie, Gestalt und Umfeld der Ikone) sind Bestandteil des Kurses, die Praxis bringt die Einführung in die traditionelle Maltechnik. Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Chorgebet der Mönche mitzufeiern. Der Kurs endet mit der Weihe der Ikonen in der byzantinischen Kirche und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für Geübte Ikonenthema nach Wahl.

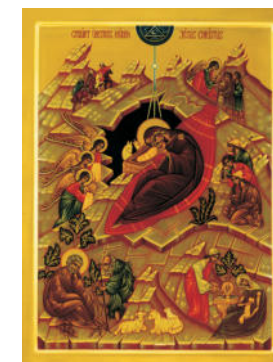


P. Johannes Hauck OSB

Material kann z.T. im Kurs erworben werden, Unkosten je nach Tafel ab € 35. Eine Materialliste ist auf unserer Homepage einzusehen oder wird auf Anfrage zugesandt.

Kurse unter der Leitung von Elisabeth Rieder, zusammen mit Pater Basilius Welscher OSB (Gebete) u. Pater Johannes Hauck OSB (Vorträge):

- **Geburt unseres Herrn (Weihnachten)**
 für Anfänger: **Der hl. Josef**
 14. Nov., 15 Uhr – 21. Nov. 2021, nach dem Mittagessen
 EZ-Du/WC 812 € ▪ DZ-Du/WC 763 €
- **Die Salbung in Bethanien /**
 für Anfänger: **Die hl. Maria Magdalena**
 6. März, 15 Uhr – 13. März 2022, nach d. Mittagessen
- **Jesus Christus, der gute Hirte**
 12. Juni, 15 Uhr – 19. Juni 2022, nach dem Mittagessen
- **Geburt unseres Herrn (Weihnachten)**
 für Anfänger: **Der hl. Josef**
 30. Okt., 15 Uhr – 6. Nov. 2022, nach dem Mittagessen
 EZ-Du/WC 840 € ▪ DZ-Du/WC 791 €



Kurse unter der Leitung von Tamás Seres, zusammen mit Pater Basilius (Gebete) u. Pater Johannes (Vorträge):

- **Christus Pantokrator (Vorlage vom Hl. Berg Athos)**
 20. Juni, 15 Uhr – 27. Juni 2021, nach dem Mittagessen
- **Der hl. Johannes der Theologe, „der, den Jesus liebte“**
 7. Nov., 15 Uhr – 14. Nov. 2021, nach dem Mittagessen
 EZ-Du/WC 812 € ▪ DZ-Du/WC 763 €
 – weitere Termine bald auf unserer Homepage –

Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

In den fünf- bzw. viertägigen Einkehrzeiten (März bzw. Oktober) kommen die Oblaten in unsere Abtei, um ihre benediktinische Spiritualität zu vertiefen. Oblaten sind Schwestern und Brüder, die sich als Christen in der Welt in besonderer Weise unserer Abtei verbunden fühlen und an ihrem Ort ein Leben nach der Regel des Hl. Benedikt zu gestalten suchen.



Die Tage sind durch die Teilnahme am Chorgebet der Mönche, tägliche Vortrageinheiten und durch Gespräche in der Oblatengemeinschaft geprägt. Interessierte sind eingeladen, diese Tage unverbindlich mit den Oblaten zu verbringen.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor)

Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

- 1. – 5. Oktober 2021 EZ-Du/WC 254 € ▪ DZ-Du/WC 226 €
- 25. Februar – 02. März 2022 EZ-Du/WC 335 € ▪ DZ-Du/WC 300 €
- 14. – 18. Oktober 2022 EZ-Du/WC 265 € ▪ DZ-Du/WC 237 €

Dem Odem Gottes Raum geben

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen, was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

- 1. – 4. Oktober 2021 EZ-Du/WC 379 € ▪ DZ-Du/WC 358 €
- 25. – 28. Februar 2022 EZ-Du/WC 385 € ▪ DZ-Du/WC 364 €
- 30. Sept. – 3. Oktober 2022 EZ-Du/WC 385 € ▪ DZ-Du/WC 364 €

Ostern – sich aufrichten lassen

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein Sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst.

Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen, was uns bedrängt, und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Leitung: Theresa Michel

- 19. – 24. April 2022 EZ-Du/WC 615 € ▪ DZ-Du/WC 580 €

Glücklich sein und selig werden

Ein Seminar zur Anthropologie des hl. Thomas von Aquin

Unsere Religion sagt denen, die dem Evangelium folgen, dass ihr Leben gelingt und sie glücklich sein werden. Das Seminar geht diesen Fragen nach und nimmt Gedanken auf, die Thomas von Aquin unter dem Stichwort „Das letzte Ziel des menschlichen Lebens“ in seiner Summe der Theologie entwickelt hat. Thomas geht dabei von der Natur des Menschen aus und versucht, an ihr abzulesen, auf welche Erfüllung der Mensch angelegt ist. Wir werden ausgewählte Texte in deutscher Übersetzung lesen und sie im Gespräch mit unserer eigenen Lebenserfahrung vergleichen.

Die entsprechenden Texte finden Sie in der Ausgabe: Thomas von Aquin. Über das Glück – De beatitudine, übers., mit einer Einleitung u. einem Kommentar herausgegeben von Johannes Brachtendorf. Felix Meiner Verlag, Hamburg 2012.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

- 10. – 13. Juni 2021 EZ-Du/WC 267 € ▪ DZ-Du/WC 246 €

Edles Reden – klares Sprechen

Sätze, die wir aussprechen, haben eine Wirkung auf uns. Geistliches Sprechen ist immer klares Sprechen. Wir werden den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen sowie die daraus resultierende Sprache aufdecken und wahrnehmen, wie gewisse Wörter bei uns negativ oder positiv wirken. Wir nutzen u.a. auch Tonaufnahmen.

Leitung: Carol Lupu

- 12. – 14. November 2021 EZ-Du/WC 216 € ▪ DZ-Du/WC 202 €

Polimentvergoldung für Ikonenmaler

Eine praktische Einführung in das Polimentvergolden, Gravieren und Punzieren

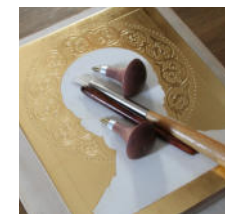
Das auf Ikonen häufig verwendete Gold steht für das göttliche Licht, Gottes Gegenwart. Der vergoldete Heiligenschein zeigt somit an: Die Heiligen wandeln im Licht Gottes, sie wirken mit und im Heiligen Geist – auch über den Tod hinaus.

Die Polimentvergoldung ist die edelste und älteste Vergoldungstechnik, entstanden zur Zeit der Pharaonen. Diese Art der Vergoldung ist zwar handwerklich sehr anspruchsvoll und aufwendig, ermöglicht aber wunderschöne matte und glänzende Goldoberflächen sowie effektvolle Verzierungstechniken (Gravieren und Punzieren).

Der Kurs ist für Ikonenmaler gestaltet, steht aber allen Interessierten offen. Wir vergolden auf einem Ikonenbrett nach verschiedenen Vorlagen zur Auswahl.

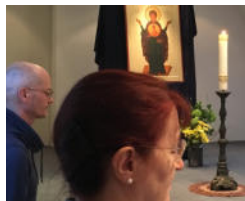
Leitung: Janina Zang, P. Johannes Hauck OSB (Vorträge)

- 9. – 12. Dezember 2021 EZ-Du/WC 370 € ▪ DZ-Du/WC 349 €



Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen

In diesem Kurs lernen die Teilnehmer/innen, in kleinen Schritten über die Körper- und Sinneswahrnehmung das Herzensgebet einzuüben. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger geeignet.



Carol Lupu

Leitung: Carol Lupu u. Pater Basilius Welscher OSB
27. Dez. 2021 – 2. Jan. 2022
EZ-Du/WC 638 € ▪ DZ-Du/WC 596 €

Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste

Die Gottesdienste im byzantinischen Ritus bergen spirituelle Reichtümer, die den Menschen in seiner Ganzheit zur Betrachtung der göttlichen Dinge emporführen möchten. Nach wie vor besitzen die jahrhundertealten Gebete, Riten und Hymnen intensive Kraft und Ausstrahlung. Diese Schätze der ostkirchlichen Tradition sollen durch Hinführungen (ca. 90 Minuten pro Tag) tiefer zugänglich und für das persönliche Gebet und Leben fruchtbar gemacht werden.



P. Johannes Hauck OSB

Themenschwerpunkte:

- Wesenszüge und Gehalt von Stundengebet und Liturgie (Eucharistie)
- Anamnese in den Rhythmen von Tag, Woche, Kirchenjahr
- Aufbau und Struktur byzantinischer Gottesdienste
- Betrachtung ausgewählter Hymnen und Gebete
- Möglichkeiten bewusster Teilnahme am Gottesdienstgeschehen
- Sakralarchitektur und Ikonostase

Es bietet sich an, angeregt durch die Impulse und v.a. getragen durch das Offizium selbst, die Tage als geistliche Einkehrzeit zu gestalten. Dazu lädt die 5. Woche der Großen Fastenzeit – mit dem Großen Kanon des Hl. Andreas v. Kreta, dem Akathistos-Hymnus und dem Sonntag der Hl. Maria von Ägypten – besonders ein. Die Hymnen helfen uns zu wohlthuender Selbsterkenntnis und innerer Reinigung sowie zu einer Haltung des Staunens, Dankens und Preisens, kurz: zur Ausrichtung auf Gott. So bereiten sie uns auf die Feier des zentralen Mysteriums unseres Glaubens, auf Tod und Auferstehung Christi und auf unsere Erneuerung an Ostern vor.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

29. März – 3. April 2022 EZ-Du/WC 385 € ▪ DZ-Du/WC 350 €

„Gerechtigkeit“ – Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“

Über die vertrauten Bedeutungen von „Gerechtigkeit“ (z.B. gerechte Verteilung, Rechtsprechung etc.) hinaus geht es in dem Seminar um die weiterreichende (und durchaus alte) Frage, was uns dabei hilft, uns selbst und anderen „gerecht“ zu werden. Wie kann es gelingen, dass wir uns und andere nicht über- oder unterfordern? Und wie können wir auf die Bedürfnisse anderer achten, ohne die eigenen zu vernachlässigen? Welche Bedingungen sind wichtig zur Entfaltung von Begabungen und Charismen? Kurz, wie lebe ich weder an mir noch an den anderen vorbei?

Im christlichen Kontext ist damit auch entscheidend die Frage verbunden, wie der Mensch dem Bild Gottes, nach dem er geschaffen wurde, ähnlich(er) werden kann – in der Ostkirche verstanden als Prozess der „Vergöttlichung“. Die dabei in den Blick kommenden Bezüge zwischen Können, Wollen und Sollen berühren auch Bereiche wie Sünde, Schuld und Vergebung im Kontext von Gesetzesgerechtigkeit und Barmherzigkeit. Die Liebe vermag den eigentlichen Sinn der Gesetze dadurch zu realisieren, dass sie Menschen in die Lage versetzt, Gebote nicht kontextblind anzuwenden, sondern sie auf ihre Wurzel im Heilsplan Gottes zurückzuführen und so zu interpretieren, dass die jeweiligen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Umstände mit berücksichtigt werden.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl und Pater Johannes Hauck OSB

28. – 30. April 2022 EZ-Du/WC 255 € ▪ DZ-Du/WC 241 €

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille sowie Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

6. – 12. Juni 2022 EZ-Du/WC 730 €
DZ-Du/WC 688 €



>> Aktuelle und ausführliche Informationen auf
www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen



Unsere Preise für Unterkunft und Verpflegung 2021 (ÜN, FS, ME, AE) pro Person

EZ-Du/WC	Einzelzimmer mit Dusche und WC	63 €
DZ-Du/WC	Doppelzimmer mit Dusche und WC	56 €
	Mehrpreis bei nur einer Übernachtung	9 €

Nachmittagskaffee mit Kuchen/Gebäck bieten wir an gegen einen Aufpreis von 4,- € an manchen Hochfesten und bei Gruppenbelegungen nach Absprache.

Die für die Seminare angegebenen Pauschalpreise umfassen Unterkunft und Verpflegung (je nach Seminar drei oder vier Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Für Studenten, Auszubildende und Erwerbslose gewähren wir 25 % Rabatt.

Bei uns zu Gast sein und Gottesdienste mitfeiern zu können, möchten wir weiterhin auch solchen finanziell weniger gut Gestellten ermöglichen. Die wirtschaftliche Situation unseres Klosters setzt unserer Freizügigkeit jedoch Grenzen. Daher freuen wir uns, wenn finanziell besser Gestellte durch ein freiwilliges Mehr etwas zu einem Aufenthalt anderer beitragen.

Zur Information: Unser Kloster muss vom Ertrag unserer Arbeit leben. Für unser Gästehaus erhalten wir keine Zuschüsse. Küche, Heizung, Wäscherei, Instandhaltung der Räumlichkeiten – all das bedeutet auch für ein Kloster stetig wachsende Material- und Lohnkosten.

**Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin
der Benediktinerabtei Niederaltaich
D-94557 Niederalteich**

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de
Tel.: 09901 / 208-6 | Fax: -250
Haupttelefonzeiten: werktags 9-12 Uhr

www.abtei-niederaltaich.de

*Zu einem runden Geburtstag
oder zu einem besonderen Anlass
stellen wir Ihnen gerne einen
Geschenk-Gutschein
für die Teilnahme an einem
Seminar oder für eine ruhige
Zeit im Kloster aus.*

Eucharistische Sonntagsgottesdienste

Römische Choral-Ämter um 10.30 Uhr in der Basilika finden in der Regel am 1., 3. und 5. Sonntag jedes Monats statt. Immer am 1. Sonntag des Monats wird das Choral-Amt von „Officium N“ gestaltet, einer neu formierten Gruppe aus Sängerinnen und Sängern mit langjähriger Erfahrung im Ensemblesang, die eine besondere Verbindung zum Kloster Niederaltaich pflegen, unter der Leitung von Bernhard Falk. Anliegen des langfristig angelegten Projekts ist es, den Schatz der Renaissance-Vokalmusik (15. und 16. Jahrhundert) in der Messfeier und ihrer Verbindung mit der Architektur und somit in ihrer eigentlichen Absicht wirksam werden zu lassen. Nach Gelegenheit wird sich Officium N auch der Musik des Barock und späterer Epochen widmen.

Die Göttliche Liturgie in der St.-Nikolaus-Kirche feiern die byzantinischen Mönche jeden Sonntag um 9.30 Uhr. Ein detaillierter Gottesdienstplan (auch mit evtl. kurzfristigen Änderungen) ist über die Startseite unserer Homepage abrufbar (rechte Spalte unter „Aktuelles“). Wenn es die aktuellen Bestimmungen erlauben, singt ein gemischtes Quartette (am 2. und 4. Sonntag des Monats und an Hochfesten), sonst ein oder mehrere Mönche (mit Abstand). Die Kommunionausteilung ist derzeit leider nicht möglich, aber um den Empfang des Heiligen Geistes wird in jeder Liturgie inständig gebetet.

Generell gelten in beiden Kirchen die üblichen Vorgaben des mit der Bayerischen Staatsregierung abgestimmten kirchlichen Schutzkonzepts.

Die beiden Türme – Rundbrief für die Freunde der Abtei Niederaltaich

Herausgegeben von der Benediktinerabtei Niederaltaich
im Dreieberg-Verlag der Benediktinerabtei Niederaltaich

Bildnachweis

Titelseite: Dionys Asenkerschbaumer
Rückseite: P. Johannes Hauck OSB
Alle anderen, soweit nicht anders angegeben:
Archiv der Abtei Niederaltaich und des Ökumenischen Instituts oder lizenzfrei öffentlich verfügbar, z.B. „gemeinfrei“ unter Wikimedia Commons
Umschlaggestaltung: Dionys Asenkerschbaumer, Kellberg
V. i. S. d. P.: Abt Dr. Marianus Bieber OSB
Schriftleitung, Layout: P. Johannes Hauck OSB
Auflage: 4.500
Druck: Eugen Reitberger, Niederalteich
Nachdruck jeder Art ist nur mit Einwilligung der Schriftleitung zulässig.

Anschrift

Mauritiusshof 1, D – 94557 Niederalteich
E-Mail abtei@abtei-niederaltaich.de
klosterladen@abtei-niederaltaich.de
st.-gotthard-gymnasium@t-online.de
Telefon 09901 / 208-0 | Fax 09901 / 208-248
09901 / 208-6 (Haus St. Pirmin)
Internet www.abtei-niederaltaich.de

Spendenkonto

LIGA Bank Regensburg
IBAN DE21 7509 0300 0401 1044 46
BIC GENODEF1M05
Schweiz: Berner Kantonalbank
IBAN CH91 0079 0042 3019 9212 3
BIC KBBECH22XXX