



Die Abtei Niederaltaich lädt ein

Ökumene – Einkehr – Bildung

In unserem Gästehaus sind sowohl Gruppen als auch Einzelpersonen das ganze Jahr über willkommen – um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste mitzufeiern oder um eigene Tagungen und Veranstaltungen durchzuführen. Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters, Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassender, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen.

Unser an die jeweils aktuellen Vorgaben angepasstes Hygienekonzept hat sich sehr gut bewährt. So freuen wir uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Ihr P. Johannes mit dem gesamten Gästehaus-Team

Unsere Veranstaltungen 2022

Januar 2022

04. – 06.01. Feier des Theophaniefestes

Februar 2022

03. – 06.02. Öl- und Assistvergoldung für Ikonenmaler/innen
25. – 28.02. Dem Odem Gottes Raum geben
25.02. – 02.03. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
26.02. – 06.03. Versöhnungs-Sonntag und Erste Fastenwoche im byzant. Ritus

März 2022

06. – 13.03. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder
24. – 27.03. Hochfest der Verkündigung und Sonntag des hl. Johannes Klimakos
29.03. – 03.04. Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste

April 2022

08. – 10.04. Lazarussamstag und Palmsonntag
13. – 18.04. Feier der Kar- und Ostertage
19. – 24.04. Ostern – sich aufrichten lassen
28. – 30.04. „Gerechtigkeit“ – Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“
30.04. – 07.05. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Mai 2022

25. – 26.05. Hochfest Christi Himmelfahrt

Juni 2022

03. – 06.06. Feier des Pfingstfestes
06. – 12.06. „Atem, Geist und Gotteshauch“
12. – 19.06. Ikonenmalkurs mit Frau Rieder
24. – 26.06. Edles Reden – klares Sprechen

Juli 2022

07. – 10.07. Glücklich sein und selig werden – Anthropologie des Thomas v. Aqu.
08. – 10.07. Einübung ins innere Schweigen
17. – 24.07. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres

August 2022

01. – 06.08. Ökumenische Einkehrzeit: Schöpfungsspiritualität
05. – 06.08. Hochfest der Verklärung unseres Herrn
13. – 16.08. Hochfest der Entschlafung der Allheiligen Gottesgebälerin
19. – 21.08. Hinführung zu den „mystischen“ Schriften des Dionysios Areopagites

September 2022

08. – 11.09. Polimentvergoldung für Ikonenmaler/innen
24.09. – 08.10. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer
30.09. – 03.10. Dem Odem Gottes Raum geben

Oktober 2022

14. – 18.10. Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten
22. – 29.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr
30.10. – 06.11. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder

November 2022

13. – 20.11. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres
21. – 27.11. Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen
26.11. – 03.12. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

Dezember 2022

05. – 06.12. Fest des Hl. Nikolaus
23. – 27.12. Feier des Weihnachtsfestes



Unsere Kurse und Seminare im Einzelnen

Kloster auf Zeit

„Kloster auf Zeit“ ist ein Angebot für Männer, eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen zu leben, um in der Stille, im Gebet, im Gespräch und in speziellen geistlichen Vorträgen Orientierung für das eigene Leben zu finden.

Die Kurse für Erstteilnehmer dauern zwei Wochen. Denen, die daran teilgenommen haben, steht jährlich mehrmals eine „Woche der Wiederkehr“ offen. In dieser Zeit tauchen die nach Alter, Beruf und Konfession ganz unterschiedlichen Teilnehmer in den klösterlichen Rhythmus ein, feiern die Gottesdienste im Chorgestühl mit und essen gemeinsam mit den Mönchen im Refektorium.



Guido Boes

Die für unsere Kurse „Kloster auf Zeit“ angegebenen Preise berücksichtigen neben Kost und Logis auch die Vorträge von Abt Marianus und mehreren Mönchen sowie die Möglichkeit zu Einzelgesprächen. Sie sind als Richtpreise gedacht, um den unterschiedlichen finanziellen Möglichkeiten der Teilnehmer Rechnung zu tragen.
Leitung/Moderation: P. Johannes Hauck OSB

- **Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer**
24. September – 8. Oktober 2022
4. – 18. März 2023
> EZ 1080 € (Richtpreis)
- **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**
30. April – 7. Mai 2022
22. – 29. Oktober 2022
26. November – 3. Dezember 2022
> EZ 540 € (Richtpreis)



Andreas Parzefall

Ikonenmalkurse

Beim Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das geistliche Anliegen dieser Tage. Die theoretischen Grundlagen (Theologie, Gestalt und Umfeld der Ikone) sind Bestandteil des Kurses, die Praxis bringt die Einführung in die traditionelle Maltechnik. Die Teilnehmenden sind eingeladen, das Chorgebet der Mönche mitzufeiern. Der Kurs endet mit der Weihe der Ikonen in der byzantinischen Kirche und ist für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Für Geübte Ikonenthema nach Wahl.

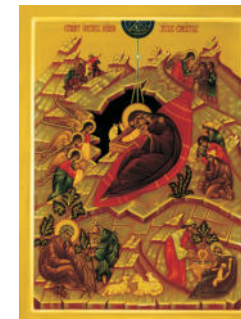


P. Johannes Hauck OSB

Material kann z.T. im Kurs erworben werden, Unkosten je nach Tafel ab € 35. Eine Materialliste ist auf unserer Homepage einzusehen oder wird auf Anfrage zugesandt.

Kurse unter der Leitung von Elisabeth Rieder, zusammen mit Pater Basilius Welscher OSB (Gebete) u. Pater Johannes Hauck OSB (Vorträge):

- **Die Salbung in Bethanien für Anfänger: Die hl. Maria Magdalena**
6. März, 15 Uhr – 13. März 2022, nach dem Mittagessen
- **Jesus Christus, der gute Hirte**
12. Juni, 15 Uhr – 19. Juni 2022, nach dem Mittagessen
- **Geburt unseres Herrn (Weihnachten) für Anfänger: Der hl. Josef**
30. Okt., 15 Uhr – 6. Nov. 2022, nach dem Mittagessen
EZ 840 € ▪ DZ 791 €



Kurse unter der Leitung von Tamás Seres, zusammen mit Pater Basilius (Gebete) und Pater Johannes (Vorträge):

- **Allheilige Gottesmutter Hodigitria**
17. Juli, 15 Uhr – 24. Juli 2022, nach dem Mittagessen
- **Der heilige Johannes der Täufer**
13. Nov., 15 Uhr – 20. Nov. 2022, nach dem Mittagessen
EZ 840 € ▪ DZ 791 €

Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

In den fünf- bzw. viertägigen Einkehrzeiten (März bzw. Oktober) kommen die Oblaten in unsere Abtei, um ihre benediktinische Spiritualität zu vertiefen. Oblaten sind Schwestern und Brüder, die sich als Christen in der Welt in besonderer Weise unserer Abtei verbunden fühlen und an ihrem Ort ein Leben nach der Regel des Hl. Benedikt zu gestalten suchen.



Die Tage sind durch die Teilnahme am Chorgebet der Mönche, tägliche Vortrageinheiten und durch Gespräche in der Oblatengemeinschaft geprägt. Interessierte sind eingeladen, diese Tage unverbindlich mit den Oblaten zu verbringen.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor)

Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

- im Frühjahr: 25. Februar – 2. März 2022 EZ 345 € ▪ DZ 305 €
- im Herbst: 14. – 18. Oktober 2022 EZ 273 € ▪ DZ 241 €

Öl- und Assistvergoldung für Ikonenmaler

Das auf Ikonen häufig verwendete Gold steht für das göttliche Licht, Gottes Gegenwart. Der vergoldete Heiligenschein zeigt somit an: Die Heiligen wandeln im Licht Gottes, sie wirken mit und im Heiligen Geist – auch über den Tod hinaus.

Die Ölvergoldung, auch als Matt- oder Mixtionvergoldung bekannt, ist relativ einfach zu handhaben. Sie ist sehr robust, kann auf verschiedenen Untergründen wie z.B. Metall, Glas, Holz, Putz oder Kunststoff angewendet werden und ist zudem für den Außenbereich geeignet. Diese Art der Vergoldung wird heute oft auf Ikonen verwendet; ein Glanz wie bei der Polimentvergoldung kann aber nur annähernd erreicht werden.

Besonders schön wirken auf den Ikonen die feinen Goldlinien und -verzierungen auf Gewändern, Pflanzen und Engelsflügeln. Sie werden als Assist bezeichnet und mit

Blattgold angelegt oder mit Muschelgold aufgemalt.

Der Kurs ist für Ikonenmaler/innen gestaltet, steht aber allen Interessierten offen. Wir vergolden auf einem Ikonenbrett und es gibt verschiedene Vorlagen zur Auswahl.

Leitung: Janina Zang (freiberufliche Ikonenmalerin) und P. Johannes Hauck OSB
3. – 6. Februar 2022

EZ 386 € ▪ DZ 362 €



Janina Zang

Dem Odem Gottes Raum geben

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen, was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

25. – 28. Februar 2022 EZ 391 € ▪ DZ 367 €

30. Sept. – 3. Oktober 2022 EZ 391 € ▪ DZ 367 €

Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste

Die Gottesdienste im byzantinischen Ritus bergen spirituelle Reichtümer, die den Menschen in seiner Ganzheit zur Betrachtung der göttlichen Dinge emporführen möchten. Nach wie vor besitzen die jahrhundertealten Gebete, Riten und Hymnen intensive Kraft und Ausstrahlung. Diese Schätze der ostkirchlichen Tradition sollen durch Hinführungen (ca. 90 Minuten pro Tag) tiefer zugänglich und für das persönliche Gebet und Leben fruchtbar gemacht werden.

Themenschwerpunkte:

- Wesenszüge und Gehalt von Stundengebet und Liturgie (Eucharistie)
- Anamnese in den Rhythmen von Tag, Woche und Kirchenjahr
- Aufbau und Struktur byzantinischer Gottesdienste
- Betrachtung ausgewählter Hymnen und Gebete
- Möglichkeiten bewusster Teilnahme am Gottesdienstgeschehen
- Sakralarchitektur und Ikonostase



P. Johannes Hauck OSB

Es bietet sich an, angeregt durch die Impulse und v.a. getragen durch das Offizium selbst, die Tage als geistliche Einkehrzeit zu gestalten. Dazu lädt die 5. Woche der Großen Fastenzeit – mit dem Großen Kanon des Hl. Andreas v. Kreta, dem Akathistos-Hymnus und dem Sonntag der Hl. Maria von Ägypten – besonders ein. Die Hymnen helfen uns zu wohlthuender Selbsterkenntnis und innerer Reinigung sowie zu einer Haltung des Staunens, Dankens und Preisens, kurz: zur Ausrichtung auf Gott. So bereiten sie uns auf die Feier des zentralen Mysteriums unseres Glaubens, auf Tod und Auferstehung Christi und auf unsere Erneuerung an Ostern vor.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

29. März – 3. April 2022 EZ 395 € ▪ DZ 355 €

Ostern – sich aufrichten lassen

Wir kennen Aufbrüche in der Natur. Aufbruch bedeutet immer auch Loslassen, ein Sich-hinaus-Wagen in Ungewohntes und die Überwindung von Trägheit und Angst.

Bewegungs- und Atemübungen werden uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und gleichzeitig in die Lebendigkeit führen. Loslassen, was uns bedrängt, und eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren.

Die entspannende, heilsame, vitalisierende und gesundheitsfördernde Wirkung ist unmittelbar zu spüren.

Leitung: Theresa Michel

19. – 24. April 2022

EZ 625 € ▪ DZ 585 €



„Gerechtigkeit“ – Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“

Über die vertrauten Bedeutungen von „Gerechtigkeit“ (z.B. gerechte Verteilung, Rechtsprechung etc.) hinaus geht es in dem Seminar um die weiterreichende (und durchaus alte) Frage, was uns dabei hilft, uns selbst und anderen „gerecht“ zu werden. Wie kann es gelingen, dass wir uns und andere nicht über- oder unterfordern? Und wie können wir auf die Bedürfnisse anderer achten, ohne die eigenen zu vernachlässigen? Welche Bedingungen sind wichtig zur Entfaltung von Begabungen und Charismen? Kurz, wie lebe ich weder an mir noch an den anderen vorbei?

Im christlichen Kontext ist damit auch entscheidend die Frage verbunden, wie der Mensch dem Bild Gottes, nach dem er geschaffen wurde, ähnlich(er) werden kann – in der Ostkirche verstanden als Prozess der „Vergöttlichung“. Die dabei in den Blick kommenden Bezüge zwischen Können, Wollen und Sollen berühren auch Bereiche wie Sünde, Schuld und Vergebung im Kontext von Gesetzesgerechtigkeit und Barmherzigkeit. Die Liebe vermag den eigentlichen Sinn der Gesetze dadurch zu realisieren, dass sie Menschen in die Lage versetzt, Gebote nicht kontextblind anzuwenden, sondern sie auf ihre Wurzel im Heilsplan Gottes zurückzuführen und so zu interpretieren, dass die jeweiligen Fähigkeiten, Bedürfnisse und Umstände mit berücksichtigt werden.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl und

Pater Johannes Hauck OSB

28. – 30. April 2022

EZ 259 € ▪ DZ 243 €

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Unsere Zeit ist gezeichnet durch einen gefährlichen Verlust von Mitte und Mangel an Maß. Verbinde dich mit deinem Atem. Er ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem eigenen Gesetz, zu deinem Maß, zu deiner Mitte. Sein Geschenk ist Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit. Das Geschenk ist auch, und nicht zuletzt, Öffnung und Verbindung zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille sowie Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

6. – 12. Juni 2022

EZ 742 € ▪ DZ 694 €

Glücklich sein und selig werden

Ein Seminar zur Anthropologie des hl. Thomas von Aquin

Unsere Religion sagt denen, die dem Evangelium folgen, dass ihr Leben gelingt und sie glücklich sein werden. Das Seminar geht diesen Fragen nach und nimmt Gedanken auf, die Thomas von Aquin unter dem Stichwort „Das letzte Ziel des menschlichen Lebens“ in seiner Summe der Theologie entwickelt hat. Thomas geht dabei von der Natur des Menschen aus und versucht, an ihr abzulesen, auf welche Erfüllung der Mensch angelegt ist. Wir werden ausgewählte Texte in deutscher Übersetzung lesen und sie im Gespräch mit unserer eigenen Lebenserfahrung vergleichen.

Die entsprechenden Texte finden Sie in der Ausgabe: Thomas von Aquin. Über das Glück – De beatitudine, übers., mit einer Einleitung u. einem Kommentar herausgegeben von Johannes Brachtendorf, Felix Meiner Verlag, Hamburg 2012.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

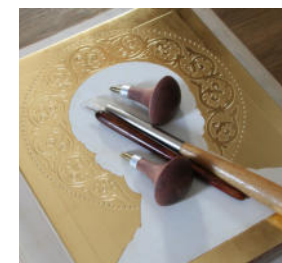
7. – 10. Juli 2022

EZ 281 € ▪ DZ 257 €

Polimentvergoldung für Ikonenmaler

Eine praktische Einführung in das Polimentvergolden, Gravieren und Punzieren

Das auf Ikonen häufig verwendete Gold steht für das göttliche Licht, Gottes Gegenwart. Der vergoldete Heiligenschein zeigt somit an: Die Heiligen wandeln im Licht Gottes, sie wirken mit und im Heiligen Geist – auch über den Tod hinaus. Die Polimentvergoldung ist die edelste und älteste Vergoldungstechnik, entstanden zur Zeit der Pharaonen. Diese Art der Vergoldung ist zwar handwerklich sehr anspruchsvoll und aufwendig, ermöglicht aber wunderschöne matte



und glänzende Goldoberflächen sowie effektvolle Verzierungstechniken (Gravieren und Punzieren).

Der Kurs ist für Ikonenmaler gestaltet, steht aber allen Interessierten offen. Wir vergolden auf einem Ikonenbrett nach verschiedenen Vorlagen zur Auswahl.

Leitung: Janina Zang, P. Johannes Hauck OSB (Vorträge)

8. – 11. September 2022 EZ 386 € ▪ DZ 362 €

63. Ökumenische Einkehrzeit

zum Thema **Schöpfungsspiritualität**



Umweltkrise und Umweltschutz, Ökologie und Nachhaltigkeit sind drängende und omnipräsente Themen im gesellschaftlichen Diskurs. Auch von christlicher Seite wurde ihre Dringlichkeit betont sowie ihre Komplexität in Verbindung mit der modernen Technik und Wirtschaft einerseits als auch zu Theologie und kirchlicher Tradition andererseits ausgelotet – nicht nur von Papst Franziskus mit seiner Enzyklika *Laudato si'* oder vom sog. „grünen“ Patriarch Bartholomaios von Konstantinopel. Die Natur, die Schöpfung ist nach christlichem Verständnis weit mehr als unsere „äußere Umgebung“, die wir nun schleunigst wieder „in Ordnung“ bringen sollten. Spirituelle, biblische, ästhetische und liturgische

Betrachtungen aus den christlichen Konfessionen, aber z.B. auch aus fernöstlicher Religiosität können unseren Blick und unsere Wahrnehmung vertiefen.

Vorträge und Seminare verschiedener Referenten (Programm ab Mai erhältlich).

Bei der Ökumenischen Einkehrzeit werden zentrale Themen des Lebens und der Kirche mehr meditierend als diskutierend theologisch bedacht – im Rahmen liturgischer Feiern der römischen, der byzantinischen und der evangelisch-lutherischen Tradition.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

1. – 6. August 2022 EZ 425 € ▪ DZ 355 €

>> Aktuelle und ausführliche Informationen zu unsern Seminaren finden Sie stets auch auf www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen



Unsere Preise für Unterkunft und Verpflegung 2022 (ÜN, FS, ME, AE) pro Person

EZ	Einzelzimmer mit Dusche und WC	67 €
DZ	Doppelzimmer mit Dusche und WC	59 €
	Mehrpreis bei nur einer Übernachtung	9 €

Nachmittagskaffee mit Kuchen/Gebäck bieten wir an gegen einen Aufpreis von 5 € an manchen Hochfesten und bei Gruppenbelegungen nach Absprache.

Die für die Seminare angegebenen Pauschalpreise umfassen Unterkunft und Verpflegung (je nach Seminar drei oder vier Mahlzeiten) sowie die Kursgebühr.

Für Studenten, Auszubildende und Erwerbslose gewähren wir 25 % Rabatt.

Bei uns zu Gast sein und Gottesdienste mitfeiern zu können, möchten wir weiterhin auch solchen finanziell weniger gut Gestellten ermöglichen. Die wirtschaftliche Situation unseres Klosters setzt unserer Freizügigkeit jedoch Grenzen. Daher freuen wir uns, wenn finanziell besser Gestellte durch ein freiwilliges Mehr etwas zu einem Aufenthalt anderer beitragen.

Zur Information: Unser Kloster muss vom Ertrag unserer Arbeit leben. Für unser Gästehaus erhalten wir keine Zuschüsse. Küche, Heizung, Wäscherei, Instandhaltung der Räumlichkeiten – all das bedeutet auch für ein Kloster stetig wachsende Material- und Lohnkosten.

Gäste- und Tagungshaus St. Pirmin
der Benediktinerabtei Niederaltaich
D-94557 Niederaltaich

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

Tel.: 09901 / 208-6 | Fax: -250

Haupttelefonzeiten: werktags 9-12 Uhr

www.abtei-niederaltaich.de

Zu einem runden Geburtstag
oder zu einem besonderen Anlass
stellen wir Ihnen gerne einen
Geschenk-Gutschein
für die Teilnahme an einem
Seminar oder für eine ruhige
Zeit im Kloster aus.