

### **Ikonenmalkurs: Heiliger Josef**

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,  
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)  
14. – 21. Juli 2019 € 655,- bis € 774,-

### **Ökumenische Einkehrzeit:**

#### **Mystische Traditionen – Einheit in Vielfalt?**

Betrachtet werden Traditionsströme der Mystik verschiedener Konfessionen und Religionen sowie deren mögliche Bedeutung für ein vertieftes Christsein heute – auf dem Weg zur Einheit.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB  
3. – 10. August 2019 € 403,- bis € 522,-

#### **Fest der Verklärung unseres Herrn Jesus Christus**

mit einem einführenden Vortrag am 5. August  
5. – 6. August 2019 Pauschaler Tagessatz

#### **Hochfest der Entschlafung unserer Allheiligen Herrin, der Gottesgebälerin und Jungfrau Maria**

mit einem einführenden Vortrag am 14. August  
14. – 16. August 2019 Pauschaler Tagessatz

### **Edles Reden – klares Sprechen**

Sätze, die wir aussprechen, haben eine Wirkung auf uns. Geistliches Sprechen ist immer klares Sprechen. Wir werden den Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen sowie die daraus resultierende Sprache aufdecken und wahrnehmen, wie gewisse Wörter bei uns negativ oder positiv wirken. Wir nutzen u. a. auch Tonaufnahmen.  
Leitung: Carol Lupu  
11. – 13. Oktober 2019 € 174,- bis € 208,-

### **Heilsame Ein-Sichten – Ikonen als Fenster zum Himmel**

Vorgesehene Themenfelder: Theologie der Ikonen und ihre Entwicklung, Bilderstreit ▪ Umgang mit dem sog. alt-testamentl. Bilderverbot (Ex 20,4f) ▪ Abgarlegende und Grabtuch von Turin ▪ Seelen-heilende Kraft des Christus-bildes ▪ Verbindungen von Ikonen zur Heiligen Schrift und

Tradition, zu Liturgie und Gebet ▪ Ikonen als Medium der Vergegenwärtigung und Tradierung ▪ Meditative Betrachtung ausgewählter Ikonen ▪ Ikonenverehrung und Frömmigkeit in Kirche und Alltag ▪ Fragen und Gespräch  
Leitung: Pater Johannes Hauck OSB  
7. – 10. November 2019 € 204,- bis € 255,-

### **Ikonenmalkurs: Die Hochzeit zu Kana**

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,  
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)  
10. – 17. November 2019 € 655,- bis € 774,-

### **Herzensgebet**

#### **mit Übungsanweisungen nach Bedarf**

Zu diesen Übungstagen kann sich jeder anmelden, der bereits im Herzensgebet, wie wir es lehren, unterwiesen worden ist. Alle Betenden sollen eine gemeinsame Übungspraxis haben. Bei Bedarf können einzelne Sequenzen aus dem Kurs mit systematischen Übungsanweisungen wiederholt werden. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt.  
Leitung: Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB  
11. – 17. November 2019 € 512,- bis € 614,-

### **Ikonenmalkurs: Heiliger Antonius der Große**

Leitung: Tamás Seres, Pater Basilius Welscher OSB,  
Pater Johannes Hauck OSB (Kurztext s. oben)  
17. – 24. November 2019 € 655,- bis € 774,-

### **Fest des Hl. Nikolaus, unseres Kirchenpatrons**

4. – 6. Dezember 2019 Pauschaler Tagessatz

### **Exerziten im Advent**

Kurzexerziten mit Vorträgen und Meditationsübungen  
Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Vorträge),  
Gudrun Heidecke (Meditationen)  
13. – 15. Dezember 2019 € 143,- bis € 177,-

### **Feier des Weihnachtsfestes**

23. – 26. Dezember 2019 Pauschaler Tagessatz



#### **Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person**

Einzelzimmer mit Dusche/WC:	€ 59,-
Einzelzimmer mit Etagen-Dusche/WC:	€ 47,-
Doppelzimmer mit Dusche/WC:	€ 54,-
Doppelzimmer mit Etagen-Dusche/WC:	€ 42,-
Mehrpreis bei nur einer Übernachtung:	€ 9,-

Oben angegebene Kurspreise je nach Zimmerkategorie, inkl. Vollpension und Kursgebühr. Es gelten unsere AGB.

**Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich**  
94557 Niederalteich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)

Mail: [st.pirmin@abtei-niederaltaich.de](mailto:st.pirmin@abtei-niederaltaich.de)

[www.abtei-niederaltaich.de](http://www.abtei-niederaltaich.de)



DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

# **ÖKUMENE EINKEHR BILDUNG**

# 2019

**Veranstaltungen und Angebote  
des Gäste- und Tagungshauses St. Pirmin  
und des Ökumenischen Institutes  
der Benediktinerabtei Niederaltaich**

**Zu Gast sein in der ABTEI NIEDERALTAICH**, um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ... – das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich.

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters – Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und damit zu umfassen-der, ganzheitlicher Entfaltung ihrer Kräfte führen.

Ausführliche Beschreibungen der in dieser Übersicht aufgeführten Kurse finden Sie auf unserer Homepage und in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme*. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

*Abt Marianus und die Mönche der Abtei Niederaltaich*

### Feier des Theophaniefestes

mit einem einführenden Vortrag

4. – 6. Januar 2019 Pauschaler Tagessatz

### Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen leben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

16. – 30. März 2019  
14. – 28. September 2019 € 825,- oder € 995,-

### Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

26. Januar – 2. Februar 2019  
30. März – 6. April 2019  
19. – 26. Oktober 2019  
23. – 30. November 2019 € 413,- oder € 497,-

### Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen die Tage. Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor), Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbetreuer)

1. – 6. März 2019 € 216,- bis € 301,-  
25. – 29. Oktober 2019 € 170,- bis € 238,-

### Dem Odem Gottes Raum geben

Sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem strömen lassen – einfach SEIN. Bewegungs- und Atemübungen und evtl. eine Wanderung im Schweigen. Leitung: Theresa Michel

1. – 4. März 2019  
4. – 7. Oktober 2019 € 316,- bis € 367,-

### Ikonenmalkurs: Heiliger Georg der Großmartyrer

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage. Leitung: Tamás Seres, Pater Basilius Welscher OSB, Pater Johannes Hauck OSB

10. – 17. März 2019 € 655,- bis € 774,-

### Ikonenmalkurs: Die Darstellung des Herrn im Tempel

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB, Pater Johannes Hauck OSB

17. – 24. März 2019 € 655,- bis € 774,-

### Das laute Ich ins edle Schweigen führen

Schweigekurs mit Übungen, die entschleunigen – für alle, die den Gedankenfluss, innere Mono- und fiktive Dialoge beruhigen und zum inneren Schweigen kommen möchten. Leitung: Carol Lupu

29. – 31. März 2019 € 174,- bis € 208,-

### Feier der Kar- und Ostertage

mit zwei begleitenden Vorträgen

17. – 22. April 2019 Pauschaler Tagessatz

### Ostern – sich aufrichten lassen

Bewegungs- und Atemübungen führen uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und Lebendigkeit. Loslassen, was uns bedrängt, eine neue Klarheit für den eigenen Weg erfahren. Leitung: Theresa Michel

23. – 28. April 2019 € 460,- bis € 545,-

### Herzensgebet

### mit systematischen Übungsanweisungen

In kleinen Schritten wird das Herzensgebet über die Körper- und Sinneswahrnehmung eingeübt. Ein fester Bestandteil sind für jedermann ausführbare eutonische Übungen. Der Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt und ist für Anfänger geeignet. Leitung: Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB

29. April – 5. Mai 2019  
26. Dezember 2019 – 01. Januar 2020 € 512,- bis € 614,-

### Herzensgebet, Traditionelle Chinesische Medizin und Liturgie in Selbsterfahrung und Theorie

### Seminarreihe mit wechselnden Vorträgen

Die Ostkirchen sehen den Weg des Heilwerdens, der zugleich ein spiritueller Prozess ist, nicht als „passives“ Geschenk, der Mensch wirkt aktiv mit der göttlichen Gnade mit (*synérgeia*). Die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) setzt in ähnlicher Weise auf ein Zusammenwirken von Patient und Therapeut. In Vorträgen, kurzen Qi-Gong- und Herzensgebetseinheiten sowie Gottesdiensten begeben wir uns auf die Suche.

Leitung: Dr. Fritz Friedl, Elisabeth Friedl, Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB

17. – 19. Mai 2019 € 274,- bis € 308,-

### Angst und Vertrauen –

### Gottesfurcht und Gottvertrauen

(Ur-)Vertrauen kann Halt im Leben und im Glauben verleihen, Angst ein Gefahren-Seismograph und Orientierungshilfe sein. Doch übermäßige, vom Kontext losgelöste Ängstlichkeit oder „falsches“ Vertrauen hemmen die psychische und spirituelle Entwicklung. Tiefes Vertrauen indes vermag die Angst in sich aufzunehmen. Einen Weg dahin können christliche Traditionen weisen. Im Vorfeld einer solchen Erkenntnis bleiben die Fragen nach psychologischen Bedingungen von Angst und Vertrauen, nach deren Prägung durch Erziehung und Beziehungserfahrungen. Können sie auch später noch „trainiert“ werden? Und was meint: „Gottesfurcht ist der Anfang der Weisheit“?

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Pater Johannes Hauck OSB

23. – 25. Mai 2019 € 208,- bis € 242,-

### Hochfest Christi Himmelfahrt

29. – 30. Mai 2019 Pauschaler Tagessatz

### Dichtung und Mystik – auf der Suche nach einer Spiritualität der Moderne

Dichter sind so etwas wie „Seismographen“ ihrer Zeit (Thomas Mann). In der Literatur des 19. und 20. Jh. begegnet uns die aus der Wissenschaft ausgewanderte Suche nach dem Sinn des Lebens. Teils in Absetzung und teils im Anschluss an die Tradition werden neue Wege in das Geheimnis dieses Lebens gesucht und begangen, die für den modernen Menschen dann prägend geworden sind. Die Spurensuche geht vom "Faust" und der Romantik bis zu Thomas Mann und Hermann Hesse.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB

29. Mai – 2. Juni 2019 € 290,- bis € 358,-

### Feier des Pfingstfestes

mit einem einführenden Vortrag

7. – 10. Juni 2019 Pauschaler Tagessatz

### „Atem, Geist und Gotteshauch“

Dein Atem ist ein großer Lehrmeister auf dem Weg zu deinem Maß, zu deiner Mitte, zur Freude am Sein, Gelassenheit und Zufriedenheit, zur Öffnung hin zum Göttlichen. Morgentee, Tautreten, Wandern in der Stille, Atem- und Bewegungsübungen begleiten uns.

Leitung: Theresa Michel

10. – 16. Juni 2019 € 542,- bis € 644,-

### Auf den Wegen der Vernunft Gott erkennen

### Ein Seminar zur Gotteslehre des hl. Thomas von Aquin

„Es ist ihnen offenbar, was man von Gott erkennen kann; ... seine ewige Macht und Gottheit“ (Röm 1,19f). Danach ist Gott nicht nur Gegenstand des Glaubens; vielmehr kann auch die menschliche Vernunft Zugang zu ihm finden. Das Seminar spürt den Wegen der Gotteserkenntnis nach, welche der hl. Thomas v. Aquin in seiner Summe der Theologie aufzeigt. Dabei wird es v.a. um das Gutsein (*bonitas*) Gottes und um seine Ewigkeit (*aeternitas*) gehen.

Leitung: Pater Augustinus Weber OSB

20. – 23. Juni 2019 € 204,- bis € 255,-