

## **Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer**

Eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen leben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

24. September – 8. Oktober 2022 € 1080,-

## **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**

30. April – 7. Mai 2022

22. – 29. Oktober 2022

26. November – 3. Dezember 2022 € 540,-

## **Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten**

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen die Tage.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor),  
Frater Pirmin Wolf OSB (Oblatenbegleiter)

25. Februar – 2. März 2022 € 305,- / € 345,-

14. – 18. Oktober 2022 € 241,- / € 273,-

## **Ikonenmalkurse**

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage.

Leitung: Elisabeth Rieder, Pater Basilius Welscher OSB,  
Pater Johannes Hauck OSB

6. – 13. März 2022

12. – 19. Juni 2022

30. Oktober – 6. November 2022 € 791,- / € 840,-

Leitung: Tamás Seres, Pater Basilius Welscher OSB,  
Pater Johannes Hauck OSB

17. – 24. Juli 2022

13. – 20. November 2022 € 791,- / € 840,-

Die Themen der einzelnen Kurse finden Sie auf:

[www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/](http://www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/)

## **Öl- und Assistvergoldung für Ikonenmaler**

Das auf Ikonen häufig verwendete Gold steht für das göttliche Licht, Gottes Gegenwart. Der vergoldete Heiligenchein zeigt somit an: Die Heiligen wandeln im Licht Gottes, sie wirken mit und im Heiligen Geist – auch über den Tod hinaus.

Leitung: Janina Zang und Pater Johannes Hauck OSB  
3. – 6. Februar 2022 € 362,- / € 386,-

## **Dem Odem Gottes Raum geben**

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Mit Bewegungs- und Atemübungen und evtl. einer Wanderung im Schweigen.

Leitung: Theresa Michel

25. – 28. Februar 2022

30. September – 3. Oktober 2022 € 367,- / € 391,-

## **Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste**

Tgl. 90-min. Hinführungen zu den Themen. Getragen durch das Offizium selbst (mit Großem Kanon und Akathis-tos-Hymnus), kann der Kurs als Einkehrzeit gestaltet werden.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

29. März – 3. April 2022 € 355,- / € 395,-

## **Ostern – sich aufrichten lassen**

Bewegungs- und Atemübungen führen uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und Lebendigkeit.

Leitung: Theresa Michel

19. – 24. April 2022 € 585,- / € 625,-

## **„Gerechtigkeit“ –**

### **Gott, sich selbst und anderen „gerecht werden“**

Auf den Grundlagen moderner Psychologie (PSI-Theorie), Bezüge zwischen Können, Wollen und Sollen bzw. Bereiche wie Sünde, Schuld und Vergebung im Kontext von Gesetzesgerechtigkeit und Barmherzigkeit/Liebe.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Pater Johannes Hauck OSB

28. – 30. April 2022 € 243,- / € 259,-

## **„Atem, Geist und Gotteshauch“**

Atem- und Bewegungsübungen

Leitung: Theresa Michel

6. – 12. Juni 2022 € 694,- / € 742,-

## **Edles Reden – klares Sprechen**

Sätze, die wir aussprechen, haben eine Wirkung auf uns. Zusammenhang zwischen Denken, Fühlen sowie die daraus resultierende Sprache.

Leitung: Carol Lupu

24. – 26. Juni 2022 € 208,- / € 224,-

## **Glücklich sein und selig werden**

### **Zur Anthropologie des hl. Thomas von Aquin**

Ausgewählte Texte in deutscher Übersetzung im Vergleich mit unserer eigenen Lebenserfahrung.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

7. – 10. Juli 2022 € 257,- / € 281,-

## **Einübung ins innere Schweigen**

Leitung: Carol Lupu

8. – 10. Juli 2022 € 208,- / € 224,-

## **63. Ökumenische Einkehrzeit**

### **zum Thema Schöpfungsspiritualität**

Umweltkrise und Umweltschutz, Ökologie und Nachhaltigkeit – spirituelle, biblische, ästhetische und liturgische Betrachtungen aus den christlichen Konfessionen, aber auch aus fernöstlicher Religiosität können unseren Blick und unsere Wahrnehmung vertiefen.

Vorträge und Seminare verschiedener Referenten.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

1. – 6. August 2022 € 355,- / € 425,-

## **Die „mystischen“ Schriften des Dionysios Areopagites**

Das Seminar möchte hinführen zu Inhalten und Hintergründen, Theologie und Geistesleben, Tradition und Rezeption des *Corpus Dionysiacum* und seines Autors, bis hin zur Frage seiner Bedeutung für den Baustil der Gotik mit seiner Lichtmystik.

19. – 21. August 2022 € 355,- / € 425,-

## **Polimentvergoldung für Ikonenmaler**

Eine praktische Einführung in das Polimentvergolden, Gravieren und Punzieren

Leitung: Janina Zang und Pater Johannes Hauck OSB

8. – 11. September 2022 € 362,- / € 386,-

## **Herzensgebet**

### **mit systematischen Übungsanweisungen**

In kleinen Schritten wird das Herzensgebet über die Körper- und Sinneswahrnehmung eingeübt.

Leitung: Carol Lupu und Pater Basilius Welscher OSB

21. – 27. November 2022 € 614,- / € 662,-

## Übersicht unserer Veranstaltungen 2022

- + zu den liturg. Hochfesten und Konzerten s. Homepage +
3. – 6.2. Öl- und Assistvergoldung für Ikonenmaler  
25. – 28.2. Dem Odem Gottes Raum geben  
25.2. – 2.3. Einkehrzeiten für Oblaten und Interessenten  
6. – 13.3. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder  
29.3. – 3.4. Zum Reichtum byzantinischer Gottesdienste  
13. – 18.4. Feier der Kar- und Ostertage  
19. – 24.4. Ostern – sich aufrichten lassen  
28. – 30.4. Gerechtigkeit – sich ... „gerecht werden“  
30.4. – 7.5. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr  
6. – 12.6. „Atem, Geist und Gotteshauch“  
12. – 19.6. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder  
24. – 26.6. Edles Reden – klares Sprechen  
7. – 10.7. Glücklich sein und selig werden  
8. – 10.7. Einübung ins innere Schweigen  
17. – 24.7. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres  
1. – 6.8. Ökumenische Einkehrzeit zum Thema Schöpfungsspiritualität  
19. – 21.8. Hinführung zu den „mystischen“ Schriften des Dionysios Areopagites  
8. – 11.9. Polimentvergoldung für Ikonenmaler  
24.9. – 8.10. Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer  
30.9. – 3.10. Dem Odem Gottes Raum geben  
14. – 18.10. Einkehrzeiten für Oblaten und Interessenten  
22. – 29.10. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr  
30.10. – 6.11. Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder  
13. – 20.11. Ikonenmalkurs mit Tamás Seres  
21. – 27.11. Herzensgebet mit systematischen Übungsanweisungen  
26.11. – 3.12. Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

**Zu Gast sein in der Abtei Niederaltaich**, um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ... – das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich.

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters – Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und zur ganzheitlichen Entfaltung ihrer Kräfte führen, zur Selbstverwirklichung im ursprünglichen Sinn als Bild Gottes (Gen 1,27).

Ausführliche Beschreibungen der in dieser Übersicht aufgeführten Kurse finden Sie auf unserer Homepage und in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme*.

Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

*Abt Marianus mit den Mönchen der Abtei Niederaltaich*



**Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person**

Einzelzimmer mit Dusche/WC: € 67,-

Doppelzimmer mit Dusche/WC: € 59,-

Mehrpreis bei nur einer Übernachtung: € 9,-

Oben angegebene Kurspreise je nach Zimmerkategorie, inkl. Vollpension und Kursgebühr. Es gelten unsere AGB.

**Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich**

94557 Niederalteich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)

Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

[www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/](http://www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/)

DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

**ÖKUMENE  
EINKEHR  
BILDUNG**

**2022**

