

## Übersicht unserer Veranstaltungen 2025

→ zu den liturg. Hochfesten und Konzerten s. Homepage →

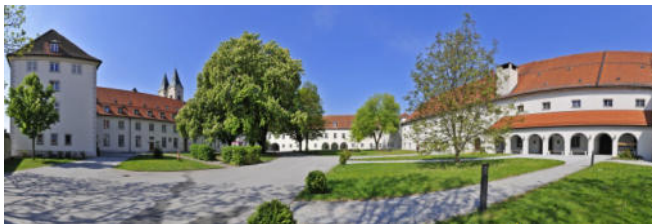
19. – 26.1. **Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder**  
12. – 16.2. **„Der Geist aber ist Leben“ (Röm 8,10)**  
21. – 24.2. **Dem Odem Gottes Raum geben**  
28.2. – 5.3. **Einkehrzeit für Oblaten und Interessenten**  
7. – 9.3. **Einführung in die Kontemplation**  
8. – 22.3. **Kloster auf Zeit – Erstteilnehmer**  
9. – 16.3. **Ikonenmalkurs mit Tamás Seres**  
23. – 30.3. **Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder**  
29.3. – 5.4. **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**  
16. – 21.4. **Feier der Kar- und Ostertage**  
22. – 27.4. **Ostern – sich aufrichten lassen**  
4. – 11.5. **Ikonenmalkurs mit Janina Zang**  
15. – 17.5. **Wer bin ich? – Zur Freiheit der Persönlichkeit, ihre Entfaltung und Grenzen**  
23. – 25.5. **„Eines Wesens mit dem Vater“  
Das Christuszeugnis des Konzils von Nizäa**  
6. – 9.6. **Feier des Pfingstfestes**  
9. – 15.6. **„Atem, Geist und Gotteshauch“**  
25. – 29.6. **Polimentvergoldung für Ikonenmaler**  
5. – 10.8. **Ökumenische Einkehrzeit**  
13. – 27.9. **Kloster auf Zeit – Erstteilnehmer**  
21. – 28.9. **Ikonenmalkurs mit Tamás Seres**  
26. – 28.9. **Hinführung zu den „mystischen“ Schriften  
des Dionysios Areopagites**  
27.9. – 4.10. **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**  
3. – 6.10. **Dem Odem Gottes Raum geben**  
24. – 28.10. **Einkehrzeit für Oblaten und Interessenten**  
2. – 9.11. **Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder**  
13. – 16.11. **Kontemplation – Fortführung**  
16. – 23.11. **Ikonenmalkurs mit Tamás Seres**  
22. – 29.11. **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**  
5. – 6.12. **Fest des Hl. Nikolaus**  
23. – 27.12. **Feier des Weihnachtsfestes**

**Zu Gast sein in der ABTEI NIEDERALTAICH**, um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ... – das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich.

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters – Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und zur ganzheitlichen Entfaltung ihrer Kräfte führen, zur Selbstverwirklichung im ursprünglichen Sinn als Bild Gottes (Gen 1,27).

Ausführliche Beschreibungen der in dieser Übersicht aufgeführten Kurse finden Sie auf unserer Homepage und in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme*. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

*Abt Marianus mit den Mönchen der Abtei Niederaltaich*



### Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person

Einzelzimmer mit Dusche/WC:	€ 91,00
Doppelzimmer mit Dusche/WC:	€ 81,50
Mehrpreis bei nur einer Übernachtung:	€ 23,00

Für Oblaten unserer Abtei sowie Mitglieder des Fördervereins für die Byzantinische Kirche in der Abtei Niederaltaich beträgt der Mehrpreis bei nur einer Übernachtung 10 €.

Oben angegebene Kurspreise je nach Zimmerkategorie, inkl. Vollpension und Kursgebühr. Es gelten unsere AGB.

**Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich**  
94557 Niederaltaich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)

Mail: [st.pirmin@abtei-niederaltaich.de](mailto:st.pirmin@abtei-niederaltaich.de)

[www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/](http://www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/)

DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

## ÖKUMENE EINKEHR BILDUNG

# 2025

Veranstaltungen und Angebote  
des Gäste- und Tagungshauses St. Pirmin  
und des Ökumenischen Institutes  
der Benediktinerabtei Niederaltaich

### Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen leben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

8. – 22. März 2025, 13. – 27. September 2025 € 1.399

### Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

29. März – 5. April, 27. September – 4. Oktober 2025

22. – 29. November 2025 € 699

### Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen die Tage.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor),

28. Februar – 5. März 2025 € 450 / € 499

24. – 28. Oktober 2025 € 410 / € 450

### Ikonomalkurse

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage.

Leitung: Elisabeth Rieder

19. – 26. Januar 2025, 23. – 30. März 2025,

2. – 9. November 2025 € 1.145 / € 1.215

Leitung: Tamás Seres

9. – 16. März 2025, 21. – 28. September 2025,

16. – 23. November 2025 € 1.145 / € 1.215

Leitung: Janina Zang

4. – 11. Mai 2025 € 1.145 / € 1.215

Alle Ikonomalkurse werden begleitet von Pater Johannes Hauck OSB und Frater Benedikt Haiduk OSB.

Die Themen der einzelnen Kurse finden Sie auf:

[www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/](http://www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/)

### „Der Geist aber ist Leben“ (Röm 8,10)

Geistliche Lektüre und exegetische Erschließung zentraler Abschnitte des Römerbriefs

Der Römerbrief gehört zu den Hauptschriften des Neuen Testaments. Wir wollen die mystischen und sakramentalen Dimensionen bei unserer Lektüre des Briefes besonders in den Blick nehmen.

Leitung: Prof. Dr. Hans-Ulrich Weidemann

und P. Johannes Hauck OSB

12. – 16. Februar 2025 € 556 / € 596

### Dem Odem Gottes Raum geben

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Mit Bewegungs- und Atemübungen und evtl. einer Wanderung im Schweigen.

Leitung: Theresa Michel

21. – 24. Februar 2025

3. – 6. Oktober 2025 pro Kurs € 485 / € 515

### Einführung in die Kontemplation

Kontemplation ist eine christliche Form der Meditation. Sie steht in der Tradition des frühen Mönchtums und der abendländischen Mystik. Das kontemplative Beten will den Menschen über mehrere Übungsschritte zu einem achtsamen und absichtslosen Verweilen in der Gegenwart Gottes führen.

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB, Münsterschwarzach

7. – 9. März 2025 € 309 / € 329

### Ostern – sich aufrichten lassen

Bewegungs- und Atemübungen führen uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und Lebendigkeit.

Leitung: Theresa Michel

22. – 27. April 2025 € 731 / € 781

### Wer bin ich? – Zur Freiheit der Persönlichkeit, ihre Entfaltung und Grenzen

Was kann unter Freiheit und Freisein verstanden werden? Wie entwickelt sich eine Person zu einer Persönlichkeit, die sich als frei erlebt?

Nach biblischem Verständnis und gemäß wegweisenden spirituellen Überlieferungen ist Freiheit zugleich Gabe und verantwortungsvolle Aufgabe, die uns zur Fülle des Lebens und zur Gemeinschaft mit Gott „be-freit“.

Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Manfred Hillmann

und Pater Johannes Hauck OSB

15. – 17. Mai 2025 € 339 / € 359

### „Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Atem- und Bewegungsübungen

Leitung: Theresa Michel

9. – 15. Juni 2025 € 869 / € 929

### Polimentvergoldung für Ikonenmaler

Eine praktische Einführung in das Polimentvergolden, Gravieren und Punzieren.

Leitung: Janina Zang und Pater Johannes Hauck OSB

25. – 29. Juni 2025 € 679 / € 719

### „Eines Wesens mit dem Vater“

#### Das Christuszeugnis des Konzils von Nizäa

„Für wen halten mich die Menschen?“ (Mk 8,27) „Ihr aber, für wen haltet ihr mich?“ (Mk 8,29) Diese beiden Fragen Jesu begleiten die Christenheit von Anfang an. Eine bedeutende Etappe auf diesem Weg war das Konzil von Nizäa, das vor 1700 Jahren stattfand. Aus Anlass dieses Jubiläums will das Seminar eine Gelegenheit bieten, dieses Konzil und sein Christuszeugnis näher kennenzulernen.

Leitung: Pater Dr. Augustinus Weber OSB

23. – 25. Mai 2025 € 319 / € 339

### Ökumenische Einkehrzeit: Russland – Nachsinnen über Spiritualität. Macht. Friede

Leitung: P. Johannes Hauck OSB

5. – 10. August 2025 € 570 / € 620

### „In dieses überlichte Dunkel zu gelangen, darum beten wir, und den Überseienden auf überseiende Weise zu preisen.“

Eine Hinführung zu den „mystischen“ Schriften des Dionysios Areopagites, zu Inhalten und Hintergründen, Theologie und Geistesleben, Tradition und Rezeption des *Corpus Dionysiacum* und seines Autors – bis hin zur Frage seiner Bedeutung für den Baustil der Gotik mit seiner „Lichtmystik“.

Leitung: Pater Johannes Hauck OSB

26. – 28. Sept 2025 € 319 / € 339

### Kontemplation – Fortführung

Wer den Weg der Kontemplation geht, braucht immer wieder Zeiten intensiver Übung und regelmäßiger Begleitung. Zu beidem will dieser Fortführungskurs einladen. Dieser Schweigekurs setzt eine Einführung in die Kontemplation voraus.

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB

13. – 16. November 2025 € 419 / € 449