

Übersicht unserer Veranstaltungen 2026

✦ zu den liturg. Hochfesten und Konzerten s. Homepage ✦

- 25.1. – 1.2. **Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder**
13. – 16.2. **Dem Odem Gottes Raum geben**
13. – 18.2. **Einkehrzeit für Oblaten und Interessenten**
20. – 22.2. **Einführung in die Kontemplation**
7. – 21.3. **Kloster auf Zeit – Erstteilnehmer**
8. – 15.3. **Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder**
13. – 15.03. **Der Gregorianische Choral – eine gesungene Ikone**
17. – 21.3. **„Der Geist aber ist Leben“ (Röm 8,10)**
1. – 6.4. **Feier der Kar- und Ostertage**
7. – 12.4. **Ostern – sich aufrichten lassen**
11. – 18.4. **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**
26.4. – 3.5. **Ikonenmalkurs mit Janina Zang**
8. – 10.5. **Der Introitus – ein verlorener liturgischer Edelstein**
10. – 17.5. **Ikonenmalkurs mit Tamás Seres**
22. – 25.5. **Feier des Pfingstfestes**
25. – 31.5. **„Atem, Geist und Gotteshauch“**
18. – 20.6. **Seminar mit Prof. Dr. Julius Kuhl**
2. – 9.8. **Ökumenische Einkehrzeit**
5. – 19.9. **Kloster auf Zeit – Erstteilnehmer**
30.9. – 4.10. **Polimentvergoldung für Ikonenmaler**
2. – 5.10. **Dem Odem Gottes Raum geben**
17. – 24.10. **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**
22. – 25.10. **Kontemplation – Fortführung**
23. – 27.10. **Einkehrzeit für Oblaten und Interessenten**
25.10. – 1.11. **Ikonenmalkurs mit Elisabeth Rieder**
30.10. – 1.11. **Der Actus tragicus und die Motette „Jesu, meine Freude“**
21. – 28.11. **Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr**
22. – 29.11. **Ikonenmalkurs mit Tamás Seres**
5. – 6.12. **Fest des Hl. Nikolaus**
11. – 13.12. **„Ich steh an deiner Krippen hier“ Advents- und Weihnachtslieder**
23. – 27.12. **Feier des Weihnachtsfestes**

Zu Gast sein in der ABTEI NIEDERALTAICH, um zur Ruhe zu kommen, die klösterlichen Gottesdienste im römischen und im byzantinischen Ritus mitzufeiern, um eigene Tagungen durchzuführen ... – das ist das ganze Jahr über sowohl einzeln als auch für Gruppen möglich.

Zur Vertiefung des geistlichen Lebens bieten wir **spirituelle, meditative, theologische und künstlerische Kurse** an, eingebunden in den liturgischen Rhythmus und die geistliche Atmosphäre des Klosters – Formen, die seit Jahrhunderten Menschen näher zu Gott und zur ganzheitlichen Entfaltung ihrer Kräfte führen, zur Selbstverwirklichung im ursprünglichen Sinn als Bild Gottes (Gen 1,27).

Ausführliche Beschreibungen der in dieser Übersicht aufgeführten Kurse finden Sie auf unserer Homepage und in unserer kostenlosen Zeitschrift *Die beiden Türme*. Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

Abt Marianus mit den Mönchen der Abtei Niederaltaich



Unsere pauschalen Tagessätze für Unterkunft und Vollpension (FS, ME, AE) pro Person

Einzelzimmer mit Dusche/WC:	€ 91,00
Doppelzimmer mit Dusche/WC:	€ 81,00
Mehrpreis bei nur einer Übernachtung:	€ 23,00

Für Oblaten unserer Abtei sowie Mitglieder des Fördervereins für die Byzantinische Kirche in der Abtei Niederaltaich beträgt der Mehrpreis bei nur einer Übernachtung 10 €.

Oben angegebene Kurspreise je nach Zimmerkategorie, inkl. Vollpension und Kursgebühr. Es gelten unsere AGB.

Haus St. Pirmin der Abtei Niederaltaich
94557 Niederaltaich

Tel: 0 99 01 / 208-6 (Hauptzeiten: werktags 9-12 Uhr)
Mail: st.pirmin@abtei-niederaltaich.de

www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/

DIE ABTEI NIEDERALTAICH LÄDT EIN

ÖKUMENE EINKEHR BILDUNG

2026

Veranstaltungen und Angebote
des Gäste- und Tagungshauses St. Pirmin
und des Ökumenischen Institutes
der Benediktinerabtei Niederaltaich

Kloster auf Zeit – für Erstteilnehmer

Eine Zeit lang im Kloster mit den Mönchen leben, um in Stille, Gebet, Gespräch und speziellen geistlichen Einheiten Orientierung für das eigene Leben zu finden.

7. – 21. März 2026, 5. – 19. September 2026 € 1.399

Kloster auf Zeit – Woche der Wiederkehr

11. – 18. April 2026, 17. – 24. Oktober 2026
21. – 28. November 2026 € 699

Einkehrzeiten für Oblaten unseres Klosters und Interessenten

Teilnahme am Chorgebet, tägliche Vortragseinheiten und Gespräche in der Oblatengemeinschaft prägen die Tage.

Leitung: Abt Dr. Marianus Bieber OSB (Oblatenrektor),
13. – 18. Februar 2026 € 450 / € 499
23. – 27. Oktober 2026 € 410 / € 450

Ikonenmalkurse

Beim traditionellen Schreiben von Ikonen Gott mehr zu entdecken und zu lieben, ist das Anliegen dieser Tage.

Leitung: Elisabeth Rieder

25. Januar – 1. Februar 2026, 8. – 15. März 2026,
25. Oktober – 1. November 2026 € 1.145 / € 1.215

Leitung: Tamás Seres

10. – 17. Mai 2026
22. – 29. November 2026 € 1.145 / € 1.215

Leitung: Janina Zang

26. April – 3. Mai 2026 € 1.145 / € 1.215

Alle Ikonenmalkurse werden begleitet von Pater Johannes Hauck OSB und Frater Benedikt Haiduk OSB.

Die Themen der einzelnen Kurse finden Sie auf:
www.abtei-niederaltaich.de/veranstaltungen/

Dem Odem Gottes Raum geben

Innehalten von der Hektik des Alltags, sich bewegen und bewegen lassen, loslassen was uns hindert, ganz ins Leben einzutauchen, den heilenden Atem wirken und strömen lassen – einfach SEIN. Mit Bewegungs- und Atemübungen und evtl. einer Wanderung im Schweigen.

Leitung: Theresa Michel

13. – 16. Februar 2026
2. – 5. Oktober 2026 pro Kurs € 465 / € 490

Einführung in die Kontemplation

Kontemplation ist eine christliche Form der Meditation. Sie steht in der Tradition des frühen Mönchtums und der abendländischen Mystik.

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB, Münsterschwarzach
20. – 22. Februar 2026 € 309 / € 329

Der Gregorianische Choral – eine gesungene Ikone

Der Gregorianische Choral ist eine der ältesten Formen der Meditation. Er bezieht das Instrument der Singstimme und das geoffenbarte Wort Gottes ein und vermag dadurch in besonderer Intensität die geistigen, leiblichen und emotionalen Kräfte des Menschen zu wecken.

Leitung: Frater Gregor Baumhof OSB
13. – 15. März 2026 € 319 / € 339

„Der Geist aber ist Leben“ (Röm 8,10)

Geistliche Lektüre und exegetische Erschließung zentraler Abschnitte des Römerbriefs

Nach einer Hinführung zur Tradition der Lese-Meditation (*Lectio divina*) nehmen wir besonders die mystischen und sakramentalen Dimensionen des Römerbriefs, einer der Hauptschriften des Neuen Testaments, in den Blick.

Leitung: Prof. Dr. Hans-Ulrich Weidemann
und P. Johannes Hauck OSB
17. – 21. März 2026 € 556 / € 596

Ostern – sich aufrichten lassen

Bewegungs- und Atemübungen führen uns in eine neue Achtsamkeit, Stille und Lebendigkeit.

Leitung: Theresa Michel
7. – 12. April 2026 € 695 / € 745

Der Introitus – ein verlorener liturgischer Edelstein

Der Introitus als Gesang zur Innerwerdung hat mit seinem ersten Wort schon einen initialen Hinweis auf die Festfeier.

Leitung: Frater Gregor Baumhof OSB
08. – 10. Mai 2026 € 319 / € 339

„Atem, Geist und Gotteshauch“

Es atmet in mir! Wer ist dieses ES? Wer atmet?

Atem- und Bewegungsübungen
Leitung: Theresa Michel
25. – 31. Mai 2026 € 826 / € 886

Macht und Persönlichkeit

Auswirkungen auf Beziehung, Alltag und Gesellschaft
Leitung: Prof. Dr. Julius Kuhl, Manfred Hillmann
und Pater Johannes Hauck OSB

18. – 20. Juni 2026 € 359 / € 379

Ökumenische Einkehrzeit:

Zur Erfahrung des Heiligen Geistes

Wie anfällig sind manch neue Mega-, Lifestyle- und andere Churches für Manipulationen und Menschen-gemachtes? Wo finden sich authentische Erfahrungen Gottes im Heiligen Geist? Gibt er möglicherweise auf neue Situationen und die Moderne auch neue Antworten, die so in der Tradition noch nicht vorgesehen waren?

Leitung: P. Johannes Hauck OSB
2. – 9. August 2026 € 699 / € 779

Polimentvergoldung für Ikonenmaler

Eine praktische Einführung in das Polimentvergolden, Gravieren und Punzieren.

Leitung: Janina Zang und Pater Johannes Hauck OSB
30. September – 4. Oktober 2026 € 679 / € 719

Kontemplation – Fortführung

Wer den Weg der Kontemplation geht, braucht immer wieder Zeiten intensiver Übung und regelmäßiger Begleitung. Dieser Schweigekurs setzt eine Einführung in die Kontemplation voraus.

Leitung: Br. Jakobus Geiger OSB
22. – 25. Oktober 2026 € 419 / € 449

J.S. Bach: Der *Actus tragicus* und die Motette „Jesu, meine Freude“

Der *Actus tragicus* ist ein sehr frühes Werk, das noch ganz in der Tradition der Motette wurzelt aber schon Bachs genialen Umgang mit dieser Gattung aufzeigt.

Leitung: Frater Gregor Baumhof OSB
30. Oktober – 01. November 2026 € 319 / € 339

„Ich steh an deiner Krippen hier“

Advents- und Weihnachtslieder theologisch, musikalisch und spirituell erschließen

Leitung: Frater Gregor Baumhof OSB
11. – 13. Dezember 2026 € 319 / € 339